

Federica SPADARO

Federica SPADARO, classe 2002, ha iniziato a praticare Atletica nel 2014, in occasione di una campestre scolastica, mercoledì 22 Gennaio 2014, presso l'Istituto Comprensivo Alessandro MANZONI di Santa Venerina. La campestre venne organizzata dal nostro instancabile Allenatore, Salvo LEONARDI, in collaborazione con l'insegnante di Educazione Fisica all'epoca il Professore NICOTRA, con l'intento di promuovere l'Atletica Leggera nei Paesi Etnei attraverso i canali formativi offerti dalla nostra Associazione Sportiva.



In quella occasione Federica ebbe modo di distinguersi, vinse la campestre scolastica e il risultato non passò inosservato agli occhi del nostro tecnico che, a seguito di quel risultato, la invitò a frequentare il nostro Sodalizio. Pettorale 203, quinta ragazza da destra a sinistra nella foto, qualche istante prima della partenza di quella spensierata campestre scolastica allestita nel cortile della scuola, la giovanissima Federica non poteva di certo immaginare che a distanza di tre anni avrebbe avuto modo di cimentarsi in un Campionato NAZIONALE di Cross. E nessuno del resto aveva la sfera di vetro per saperlo ma, gli eventi che si succedono nel tempo, sono anche frutto di passione, impegno, fatica, pazienza, ricerca e conoscenza delle proprie possibilità.

Federica aveva undici anni quando nel 2014, primo anno Categoria RAGAZZE, venne inserita nel gruppetto della stessa Categoria della FREELANCE e, passo dopo passo, iniziò ad appassionarsi e a farsi strada in quel mondo a lei sconosciuto della competizione individuale, ma anche competizione di squadra, come per esempio nei Campionati Societari e nelle Staffette.

E proprio con la squadra nella Categoria RAGAZZE avvenne il battesimo competitivo per **Federica**, era il 29 Marzo del 2014, nella Pista di Motta Sant'Anastasia, in un doppio appuntamento per lei, con la staffetta 4x100 metri e la staffetta 3x800 metri, dove si classificò terza con la squadra e quindi da podio nella 3x800m e, sesta nella 4x100m. A livello individuale **Federica** ebbe modo di disputare la sua prima gara il 6 Aprile a Zafferana Etnea in occasione della Terza Edizione della Corsa dell'ETNA, organizzata proprio dalla **FREELANCE**, dove si classificò al terzo posto, e quindi ancora sul Podio.



Il primo Titolo Provinciale arriva per **Federica** grazie ancora al lavoro di squadra, vincendo assieme alle compagne **MUSSO**, **LEONARDI**, **SCANDURA** e **SORBELLO**, il Titolo di Campionesse Provinciali su Pista 2014 nelle due giornate del 12 e 13 Maggio a Catania, dopo il buon secondo posto, sempre con la squadra, ottenuto nelle prove Multiple Societarie due settimane prima nella Pista di Pedara nelle due giornate del 29 e 30 Aprile. Quel Titolo venne festeggiato con una bella pizza e una bella torta, per tutta la squadra, in ricordo di una piccola ma emozionante storia sportiva di cinque ragazze che assieme avevano ottenuto un successo di squadra.

A livello individuale, **Federica** non primeggiava in qualche specialità in maniera particolare ma riusciva comunque a cimentarsi in tutte le specialità dell'atletica, marcia inclusa, piazzandosi mediamente nelle posizioni della prima metà della classifica e, incoraggiata dal suo Allenatore verso la multilateralità, incomincia a mostrare interesse ed entusiasmo per le prove multiple, e in particolare per la intrigante specialità degli ostacoli.

E le cose migliori in effetti, accumulando esperienza nel secondo anno di permanenza nella Categoria RAGAZZE, arriveranno nel 2015 proprio da questo fronte, dove **Federica** si classificherà al terzo posto nel Tetrathlon Regionale, al Secondo Posto nel Trofeo Sicilia e al Primo Posto nei 60 Hs, conquistando il primo Titolo di Campionessa Regionale a Siracusa il 20 Giugno nella Pista del Campo Pippo Di Natale. Ancora nei 60Hs **Federica** si ripeterà anche nel Criterium delle Province Siciliane disputatosi a Messina il 26 Settembre, dove otterrà ancora il Primo posto in una competizione a carattere Regionale. Un anno quindi dai risultati importanti, da incorniciare e che farà acquisire alla giovane atleta maggiore consapevolezza delle proprie capacità.





Nel passaggio nella Categoria CADETTE, nel 2016, le distanze di gara si allungano, gli attrezzi divengono più pesanti e la concorrenza diviene sempre più importante. Malgrado tutto **Federica** riesce ad ottenere un buon secondo posto nel Giavellotto e un buon quarto posto negli 80 Ostacoli ai Campionati Provinciali. Si distingue anche nelle gare su strada dove otterrà il sesto posto individuale nel Campionato Provinciale di Corsa su Strada e assieme alla squadra contribuirà a vincere il Titolo del Campionato Provinciale in tutte le Classifiche e nella staffetta 2x1500 su strada dove, assieme alla compagna di squadra **LEONARDI** otterrà il Titolo Provinciale. Ma i risultati migliori arriveranno ancora dal fronte Regionale e sempre con gli Ostacoli, dove **Federica** si piazza al terzo posto.



All'inizio nel 2017, al secondo anno della Categoria CADETTE, dopo una buona preparazione invernale, arriva la qualificazione per i Campionati Italia individuali di Cross, conquistata di diritto grazie all'ottavo posto ottenuto nella gara di Cross individuale selettiva di Siracusa il 19 Febbraio dello stesso anno, dopo aver disputato comunque bene le prime due prove Societarie di Cross, a Mazzarino e a Piazza Armerina, rispettivamente il 22 Gennaio e il 5 Febbraio. Per i tecnici esperti di questo Sport, sanno che il Cross non si addice alla lunga con la preparazione raffinata degli Ostacoli. **Federica**, sulla base della sua multilateralità, essendo ancora in giovane età può però permettersi di esplorare una specialità piuttosto che un'altra. C'è ancora tempo per decidere o capire dove focalizzare le proprie risorse fisiche e mentali. Grazie a questo ultimo risultato **Federica** ha però potuto così disputare il **Campionato ITALIANO** di Cross a Gubbio.



A Gubbio **Federica** ha disputato una prestazione in linea con le sue potenzialità, classificandosi 135-esima su 152 partecipanti, a pochi secondi dalla quinta compagna della rappresentativa Siciliana, malgrado le condizioni fisiche del weekend non erano ottimali. Una bella esperienza questa per **Federica** che, con la partecipazione a questo **Campionato ITALIANO**, sancisce un crescendo di prestazioni che, dall'inizio della sua carriera di Atletica, iniziata nel 2014, le hanno permesso in quest'anno di essere entro le prime 10 Atlete Siciliane di Categoria nel Cross. Sappiamo che il 135 posto è lontano, per adesso, da ambizioni da podio in gare di mezzofondo di rilievo NAZIONALE ma, questo poco importa. Gli atleti che frequentano il nostro sodalizio, sanno che la partecipazione ad un Campionato ITALIANO è sempre un obiettivo da perseguire, indipendentemente dalla specialità e dal risultato che poi decreterà il campo.



Perchè partecipare ad un **Campionato ITALIANO** di diritto, significa rappresentare un pezzetto di Atletica importante, significa potersi confrontare con tanti Atleti in ambito NAZIONALE, significa respirare aria sportiva ad alti livelli e tutto questo, deve essere visto come stimolo verso nuove emozionanti esperienze a migliorarsi, piuttosto che come un punto di arrivo.

Federica è riuscita a raggiungere questo obiettivo, altri nostri Atleti hanno già avuto modo di fare questa esperienza e, speriamo che altri riusciranno ancora.

Cross archiviato, la stagione su Pista 2017 era alle porte e bisognava prepararsi al meglio, per altre emozionanti trasferte. Intanto **Federica** continua la stagione agonistica producendo altri buoni risultati e portando a casa ben 4 Titoli Provinciali, 80 Ostacoli, 300 Ostacoli, Pentathlon e nel Campionato di Specialità degli Ostacoli in generale. Non arrivano i Titoli Regionali per poco, **Federica** si classifica infatti al secondo posto Regionale negli 80 Ostacoli e nei 300 Ostacoli e, quarta nel Pentathlon e si congeda dalla Categoria CADETTE con un buon pacchetto atletico e tecnico che, pensando alle Categorie ASSOLUTE, può e deve essere migliorato e raffinato.

Sulla base di questi risultati, Tecnico e Atleta fanno dei piani di crescita per la stagione 2018, proprio per ottenere Titoli piú importanti a livello Regionale, a partire proprio dalla Categoria ALLIEVE.

Nel 2018 Federica conquista altri due Titoli Provinciali, nei 100Hs e nei 300Hs ma il passaggio di Categoria porta Federica a confrontarsi ancora con attrezzi e distanze diversi e, a livello Regionale, i risultati buoni faticano ad arrivare, come era del resto prevedibile essendo di primo anno nella Categoria ALLIEVE. Bisogna lavorare sulla tecnica e soprattutto incrementare i livelli di forza per velocizzare il passaggio sugli ostacoli alti.

Per la stagione 2019 il nostro tecnico Salvo LEONARDI aveva pertanto pianificato per Federica importanti margini di crescita fino a ottenere almeno il punteggio minimo tabellare di 680 punti ALLIEVE, allo scopo di acquisire un valore oggettivo federale e forse, anche il minimo A per poter affrontare qualche Campionato ITALIANO su Pista.

Tuttavia, la voglia organizzativa e di emergere di Federica, convinta nel perseverare per la sua strada, esternata fino a creare situazioni di squadra non proprio consoni con il nostro spirito sportivo, la portano ad allontanarsi dai dirigenti Societari, fino a provocare la sua dipartita con altro Sodalizio nel 2019, in barba a quanto di buono e formativo ricevuto in casa FREELANCE. Peccato non aver potuto far crescere Federica fino a provare a portarla ad un Campionato ITALIANO su pista. Sulla base delle capacità tecnicamente modeste da cui partiva nel 2014, i risultati ottenuti da Federica nel quinquennio con la FREELANCE, grazie al lavoro del nostro tecnico Salvo LEONARDI, sono stati ottimi. Nel 2019 Federica avrebbe dovuto e potuto raggiungere in casa FREELANCE gli obiettivi del minimo tabellare e forse qualcosa oltre.

Dopo cinque anni intensi e in crescendo di prestazioni, nel 2018 si conclude pertanto l'esperienza di Federica in casa FREELANCE, dopo aver conquistato **6 Titoli Provinciali, 2 Titoli Regionali**, un secondo posto nel Trofeo SICILIA, la partecipazione ad un Campionato ITALIANO di Cross e vari podi Provinciali e Regionali, reciprocamente consapevoli che, gli ottimi risultati ottenuti nel nostro Sodalizio e che hanno caratterizzato questa sua parentesi sportiva adolescenziale, non potranno comunque essere cancellati e faranno parte del bagaglio tecnico e atletico acquisito nel nostro sano ambiente sportivo.



A.S.D. FREELANCE ATLETICA ZAFFERANA