

# CONSULENZA PSICOLOGICA



Problemi vari  
(personali, lavorativi, relazionali)  
Ansia  
Attacchi di panico  
Disturbi psicosomatici  
Fobie  
Depressione  
Disturbi ossessivi  
Problematiche affettive e di  
relazione  
Problemi sessuali psicogeni  
Insonnia  
Disturbi di personalità  
Crisi adolescenziali  
Dipendenze patologiche  
(Gioco, Sesso, Internet, Acquisti  
compulsivi)  
Problemi di insicurezza e di  
autostima  
Crisi personale  
Stress prolungato

Lo studio offre un servizio di consulenza psicologica orientato alla comprensione e alla definizione del problema che ha portato l'individuo dallo psicologo. In due parole, comprendere il nucleo del proprio malessere psicologico e trovare una soluzione efficace in tempi brevi.

Dopo un'attenta analisi dei dati anamnestici, dei sintomi e della storia personale del consultante, vengono valutate eventuali strategie idonee nel facilitare il cambiamento, ristabilire il benessere, la crescita e la realizzazione personale dell'individuo oppure l'invio a strutture o ad altri specialisti.