

# Siracusa, 17/07/2020

## Gare OPEN

Il nostro trio composto da Maria Elena BARBAGALLO (JF1), Michele CELANI (JM1) e Samuele RUSSO (AM1), una settimana dopo le gare dello scorso weekend, si ripropone nuovamente ancora a Siracusa in delle gare OPEN.

Michele CELANI (in prestito alla Siracusa Atletica), in attesa di poter gareggiare nei 110 Hs, sperimenta la gara dei 200 metri dove si classifica secondo in batteria, a metà classifica generale rispetto ai partecipanti delle 3 batterie, in una gara un poco ventosa. Rispetto alla gara dei 100 metri della scorsa settimana la prestazione ottenuta conferma in media una buona proiezione sui 200 metri. Con una distribuzione migliore della gara, qualche decimo lo si può ancora limare.

Maria Elena brucia il suo precedente PB nei 200 metri di mezzo secondo e si classifica seconda nell'unica batteria, disputando una bella gara, correndo in decontrazione sino all'ultimo metro.

Anche Samuele RUSSO, al debutto nei 400 Hs, ci ha trasmesso delle belle sensazioni. Terzo nell'unica batteria Allievi, non lontano dai primi, ha fatto registrare una prestazione interessante. Ancora da primo anno allievo, lavorando bene su questa specialità, il minimo per i Campionati ITALIANI di Categoria nel 2021 potrebbe essere alla sua portata. Bravo Samuele.

Oggi il clima meno torrido ha reso le gare meno dure. Dopo uno stop degli allenamenti durato quasi 3 mesi, a distanza di appena una settimana dalla prima trasferta regionale, una seconda trasferta estiva questa che possiamo considerare positiva.