

Samuele RUSSO

Samuele RUSSO, Classe 2004, volentoso e valido atleta della **FREELANCE**, é stato tesserato nel 2014, nella Categoria ESORDIENTI primo anno, con la A.S.D. Atletica Zafferana, gestita dalla **FREELANCE**, invogliato dalla cuginetta che a sua volta era stata reclutata dal nostro Tecnico **Salvo LEONARDI**, grazie a dei progetti scolastici mirati a diffondere l'Atletica Leggera.

Samuele esordisce il 25 Gennaio a Piazza Armerina del 2015, nel Cross Societario Regionale, classificandosi a metà classifica. Disputa la sua prima gara su pista il primo di Aprile a Misterbianco, nel Campionato Provinciale di Staffette su Pista, dove assieme ai compagni di squadra, **Youssef JENDOUBI**, **Roberto TORRISI** e **Massimo BARBAGALLO**, conquista il suo primo Titolo di Campione Societario Provinciale nella Staffetta 4x50 metri, con il tempo di squadra di 33.6.



Esordisce nelle gare su strada il 19 Aprile a Valverde, nel Memorial **Giuseppe FINOCCHIARO**, valido come Campionato Societario di Corsa su Strada, dove si classifica decimo nei 500 metri su 28 concorrenti, con il tempo di 2'13". Man mano che cresce, fisicamente e atleticamente, **Samuele** comincia a fare esperienza agonistica, si dimostra subito un valido atleta, molto elastico e agile nei Salti, anche relativamente veloce. Non a caso nel 2015 conquista 2 Titoli Provinciali Individuali nei 50 metri piani e nel Salto in Lungo e ottiene anche il terzo posto del podio nel Campionato Provinciale di Corsa su Strada. A livello Regionale, **Samuele** ottiene un settimo posto nel Cross Regionale Individuale disputatosi il 22 Febbraio alle Capannine di Catania e, un quarto posto nei Campionati Regionali di Corsa su Strada il 5 Luglio a Trecastagni.

Nel 2016 **Samuele** passa nella Categoria RAGAZZI e veste la maglia della **FREELANCE** Atletica Zafferana. Da primo anno nella nuova Categoria, come tipico nel Settore Giovanile, fatica ad ottenere risultati individuali importanti, tuttavia, riesce comunque ad ottenere buoni piazzamenti come per esempio il quarto posto nelle Prove Multiple Provinciale nel Tetrathlon con 1750 punti, di cui il terzo posto nei 600 metri piani con il tempo di 1'53.3". Ottiene due terzi posti, uno ai Campionati Provinciali di Cross, l'altro nei 60 Ostacoli con il tempo di 10.6" nei Campionati Provinciali Individuali su Pista. In questi Campionati ottiene anche il sesto posto nei 60 metri con il tempo di 9.2". A livello di squadra invece riesce ad ottenere ancora 2 Titoli Societari, rispettivamente nella Staffetta 4x100 metri con il tempo di 1'01.5" e nella Staffetta 3x800 metri con il tempo di 8'22.4". Anche **Samuele**, come da nostra Forma Mentis Societaria del Settore Giovanile, viene indirizzato dal nostro tecnico **Salvo LEONARDI** nelle Prove Multiple, per accrescere ed equilibrare al meglio le sue tecniche e atletiche.

Nel secondo anno della Categoria RAGAZZI, nel 2017, sfruttando anche il fattore età e l'esperienza acquisita nella precedente stagione, il sempre più atleta **Samuele** conquista vari Titoli Provinciali. Vince il Titolo di Campione Provinciale nei 60 Ostacoli a Catania con il tempo di 10.5". Vince il bellissimo Titolo di Campione Provinciale nel Tetrathlon a Catania con il punteggio di 2460 punti, vincendo anche la gara del Salto in Lungo con la misura di 4.57 metri, terzo nel Vortex punti e secondo classificato sia nei 600 metri che nei 60Hs.

In questa ultima specialità si migliora di un secondo rispetto a quanto fatto registrare nei Campionati Provinciali. Vince il Titolo di Campione Provinciale di Squadra nella Staffetta 4x100 metri di Zafferana Etnea, assieme ai compagni di squadra [Youssef JENDOUBI](#), [Salvatore PAPPALARDO](#) e [Roberto TORRISI](#), con il tempo di 1'02.0".

[Samuele](#) vince anche il Titolo di Campione Provinciale di Specialità negli Ostacoli. In questa stagione, [Samuele](#) ottiene anche tanti secondi posto in tanti altri Campionati Provinciali come, nel Cross, su Strada, nel Grand Prix Provinciale Young Challenge ancora su Strada, nella Staffetta 3x800 metri, nella Staffetta su Strada 2x1000 metri e anche su Pista nei Campionati Provinciali nel Salto in Lungo. E per un soffio non arriva il primo Titolo Regionale, ancora negli Ostacoli, grazie al secondo posto con il tempo di 9.6" nei Campionati Regionali disputatisi a Mazzarino, unico atleta partecipante di Categoria del nostro Sodalizio e quinto nel Salto in Lungo con 4'56 metri. Una gran bella Stagione quindi questa per [Samuele](#), ricca di risultati interessanti, in ambito Provinciale ma, anche bene in vista in ambito Regionale.



Nel 2018, [Samuele](#) passa nella Categoria Regina del Settore Giovanile, la Categoria CADETTI. Per nulla intimorito dalle nuove distanze della Categoria, di anno in anno [Samuele](#) continua a migliorare e, pur essendo di primo anno in questa Categoria, porta a casa ben 3 Titoli Provinciali. Il primo nel Cross alla Plaia a Catania giorno 18 Marzo, il secondo e il terzo rispettivamente nella pista del CUS Catania rispettivamente nei 100 Ostacoli con il tempo di 16.20" e nei 300 Ostacoli con il tempo di 45.80", nell'insolito periodo estivo del 20 e 21 Luglio di Calendario per questi Campionati. Ai Campionati Regionali Individuali svoltisi a Palermo giorno 8 e 9 Settembre, [Samuele](#) si classifica terzo nei 100 Ostacoli con il tempo di 16'87" e terzo nei 300 Ostacoli con il tempo 46.16, risultati un un poco lontani dal potenziale mostrato da [Samuele](#) in altre circostanze in Provincia ma, porta comunque a casa due belle medaglie. Visti i quarti posto dei tempi di accredito in entrambe le specialità, era difficile fare meglio in classifica.

Nell'autunno del 2018, [Samuele](#) comincia la preparazione per il secondo anno CADETTI, per sperare di realizzare una prestazione che valga un **Campionato ITALIANO**.

E il 2019 inizia bene per [Samuele](#). Ai Campionati Regionali Individuali di Cross di Vittoria, giorno 24 Febbraio, in una giornata dal vento gelido, [Samuele](#) ottiene il migliore risultato della giornata della nostra compagine. Rispetto alla 18-Esima posizione ottenuta nella stessa tipologia di gara dei Campionati Regionali Individuali nel 2018 e con lo stesso numero quasi di atleti di allora, questa volta [Samuele](#) balza in nona posizione, disputando una gara accorta, bella e con una progressione che lo ha visto passare via via dal 24-Esimo posto al primo giro, al 17-Esimo al secondo, fino al 12-Esimo a circa 200 metri dall'arrivo, per poi chiudere in nona posizione con un allungo finale, che gli ha permesso di staccare potenzialmente il biglietto per i **Campionati NAZIONALI** di Cross di Torino. Il risultato si rivela interessante, visto che [Samuele](#) non aveva svolto in inverno una preparazione mirata a questo Cross.

Una splendida giornata di Sole e una località incantevole, hanno fatto da cornice ai **Campionati ITALIANI** Cadetti di Cross per Rappresentative e Individuali, che si sono svolti a Venaria Reale, in provincia di Torino, giorno 10 Marzo. A questo evento c'era pertanto anche il nostro **Samuele**, classificatosi in gara al 130-Esimo posto su 146 partecipanti, in linea con quanto atteso rispetto al suo potenziale mostrato in questo tipo di competizioni. **Samuele** ha fatto anche meglio di un suo compagno della rappresentativa Siciliana. Forte della qualificazione ottenuta ai Campionati Regionali, l'obiettivo minimo era innanzitutto quello di esserci e di provare a non chiudere all'ultimo. Dati alla mano infatti, a meno di grosse sorprese, l'ottavo posto dei Campionati Regionali rilegava potenzialmente **Samuele** in gara oltre la 100-Esima posizione di classifica. La parata e il ritrovo delle Rappresentative nella Reggia di Venaria Reale, una delle Residenze Sabaude, iscritta al Patrimonio dell'umanità dell'UNESCO dal 1997, è stata emozionante. Respirare l'indomani l'aria della grande competizione nei percorsi di Cross per il paesaggio de La Mandria, con tantissimi giovani provenienti da tutta Italia, con tanti Campioni Nazionali e Internazionali, è stata per **Samuele** una esperienza indelebile. Grazie a questa esperienza, guadagnata di diritto sul campo, **Samuele** potrà essere annoverato tra gli atleti che nel corso della loro carriera agonistica, hanno partecipato ad almeno un **Campionato ITALIANO** con la maglia della **FREELANCE**.



A Marzo del 2019, **Samuele** vanta ben 12 Titoli Provinciali, di cui 8 Individuali e 4 Societari e, la partecipazione ad un **Campionato ITALIANO**, nel Cross. Manca all'appello almeno un Titolo Regionale, sfiorato con il secondo posto Regionale nei 60 Ostacoli da RAGAZZO e con i due terzi posto Regionali rispettivamente nei 100 e nei 300 Ostacoli da CADETTO. **Samuele**, ha il potenziale per riuscire in questo e oltre, vedremo cosa succederà in futuro.

[file aggiornato a Marzo 2019].