

CORSO DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quattro principi chiave della MTC

1. **Il nostro corpo è un tutto integrato.** Ogni singola struttura nel nostro corpo è parte integrante e necessaria del tutto. Insieme alla mente, alle nostre emozioni e allo spirito, le nostre strutture corporee formano un sistema miracolosamente complesso e interrelato che è alimentato dalla forza vitale o energia.
2. **Si è completamente connessi alla natura.** I cambiamenti nella natura si riflettono sempre nel nostro corpo. La MTC considera la particolare stagione, posizione geografica, ora del giorno, età, genetica e condizioni del corpo quando si esaminano i problemi di salute.
3. **Siamo nati con una naturale capacità di auto-guarigione.** Il nostro corpo è un microcosmo che riflette il macrocosmo. Pensaci: la natura ha una capacità rigenerativa, e anche tu. A volte, questa abilità può sembrare persa o difficile da accedere. Nella maggior parte dei casi, non è mai persa completamente.
4. **La prevenzione è la cura migliore.** Sai che il tuo corpo mostra continuamente segni sullo stato della tua salute? Ammettiamolo, è normale ignorare questi segni o sintomi fino a quando non si presenta qualcosa di più complicato. La MTC ci insegna come interpretare ciò che il corpo ci sta dicendo.

Il corso propone un'ampia esposizione dei principi della Medicina Tradizionale Cinese (MTC), a partire dalle basi della cosiddetta medicina energetica per entrare nel cuore dell'argomento, lo yin e lo yang e i 5 movimenti. Questi principi millenari ed universali sono quanto mai attuali ed utili a chiunque voglia integrare nel proprio lavoro di terapeuta/operatore queste conoscenze, straordinarie chiavi di lettura di aspetti a volte fondamentali, spesso trascurati. Il corso è aperto a Fisioterapisti, Massaggiatori, Naturopati, Psicologi, Operatori del Benessere, ma allo stesso modo è fruibile ai semplici cultori della materia o a chiunque voglia allargare le conoscenze del vasto mondo Uomo. La MTC offre gli strumenti per una visione globale dell'individuo; aspetti fisici, psichici e spirituali si intrecciano in una trama inscindibile. L'idea di salute o di guarigione abbraccia quindi l'uomo nei suoi diversi piani, contrapponendosi ad una visione esclusivamente fisica o psichica, ormai obsoleta

Lo studio dei 5 movimenti, ossia le 5 costituzioni/terreni è l'argomento dominante del corso, ma è previsto uno spazio dedicato alla conoscenza dei meridiani appartenenti ad ogni elemento e all'utilizzo dei punti principali attraverso la stimolazione con magneti e Stiper Quars.

Programma del corso

Presentazione del corso

I principi della Medicina Tradizionale Cinese, il Taoismo

Il Qi, l'energia

Cielo Anteriore e Cielo Posteriore

Il simbolismo nella MTC, il cielo e la terra, lo yin e lo yang

Aspetti yin e yang, sindrome yin e yang

Generalità sugli organi (yin) e visceri (yang)

Il Qi e le sue sfumature

L'energia Originale

L'energia Nutritiva

L'energia Difensiva

L'energia Pettorale

L'energia Corretta

Ciclo di produzione del Qi

Il sangue, Xue, ciclo di produzione

I liquidi organici, superficiali e profondi (Jin-Ye)

I 3 tesori: Jing (Essenza), Qi (Energia), Shen (Spirito)

Generalità sui 5 movimenti (Wu Xing), le 5 tipologie

Il ciclo di generazione e il ciclo di controllo

Tipologia Legno

Il Fegato e la Cistifellea

La capacità di drenaggio dell'organismo

L'estroverso, l'impetuoso, l'aggressivo, il collerico, il rancoroso

L'espressione del proprio Sé

La flessibilità, mentale e articolare

Le difese dell'organismo

La vista e la lungimiranza

L'attività fisica

La digestione, la gastrite

La sindrome premestruale

I dolori articolari, il collo, la spalla

Le emicranie

La vita onirica

La libertà d'azione

Il bimbo "legno"

La mano del soggetto legno

L'anima vegetativa Hun

Tipologia Fuoco

Il cuore e l'intestino tenue

La circolazione sanguigna

I vasi sanguigni

L'espansione della coscienza

L'apertura, la passione, la lucentezza dello sguardo

La serenità d'animo, l'eccitazione, l'iper eccitazione, il delirio

I disturbi del ritmo, tachicardie, extrasistole
L'ipertensione, l'ipotensione
La sudorazione
Le difficoltà del linguaggio, la timidezza
Il calore interno, agitazione, insonnia, irrequietezza
L'idealista, il passionale
Il bimbo "fuoco"
La mano del soggetto fuoco
Lo Shen

Tipologia Metallo

Il polmone e l'intestino crasso
L'introverso, il solitario, il triste, l'afflitto
L'egocentrismo
La relazione con il mondo
La pelle
Le vie respiratorie
Il respiro, il rapporto con la madre
Le forze che determinano il proprio modo di respirare
Le vie respiratorie
L'asma
L'autismo
L'anoressia
Gli schemi mentali, la rigidità
La difficoltà di relazione
I disturbi del colon
La stitichezza
I disturbi della pelle
Il bisogno di contatto
Il rifiuto del contatto
La capacità d'introspezione
La chiusura
Il bimbo "metallo"
La mano del soggetto metallo
L'anima vegetativa Po

Tipologia Acqua

I reni e la vescica
La solidità psico fisica
La forza di volontà
Le risorse interne
L'ereditarietà
Le strutture profonde dell'organismo
Le ossa, i midolli, il sistema nervoso centrale
Le surrenali
I disturbi della vescica
La territorialità, la gestione dei propri spazi (psico fisici)
Le lombalgie
Le ginocchia, gonalgie
Polsi e caviglie
L'energico, l'ipersurrenalico

Il vuoto energetico strutturale
L'iposurrenalico
L'inconscio, la quiete, la gestazione
Il bimbo "acqua"
La mano del soggetto acqua
L'anima vegetativa Zhi

Tipologia Terra

La milza e lo stomaco
L'elaborazione mentale, l'analisi, la riflessione, la rimuginazione
Lasciarsi attraversare dal mondo
Accettare - Rifiutare
Il sistema digerente
Scegliamo ciò che ci "assomiglia"
La capacità di trasformare (cibo, pensieri, idee)
La capacità di donare (a se stessi e agli altri)
Il proprio centro, i propri sostegni, le proprie sicurezze
I disturbi digestivi
Il nutrimento
La fecondità
L'amenorrea
Il controllo delle proprie forme
Il cambio di stagione
Le difficoltà nei cambiamenti
Il rapporto col cibo
La serenità d'animo
La capacità di mediare
Il bimbo "terra"
La mano del soggetto terra
L'anima vegetativa Yi

I meridiani principali, nozioni di base.
Utilizzo dei punti influenti dei 5 Movimenti
Utilizzo di protocolli vari con stimolazione attraverso i magneti e gli Stiper Quars

Durata del corso

Il corso si svolge il sabato pomeriggio dalle 14.30 alle 18.30 circa, per un totale di 6 incontri

Il prossimo corso si svolgerà nelle date di: **18 FEBBRAIO 2023**
11 MARZO
25 MARZO
22 APRILE
6 MAGGIO
20 MAGGIO

CENTRO ISHIN
Via del Lavoro 24
S. Benedetto del Tronto
email; info@ishin.it
Tel 3884967328