

Michele CELANI

Michele CELANI, classe 2002, uno dei migliori atleti della FREELANCE, ha iniziato a praticare Atletica Leggera nel 2011, nella Categoria Esordienti B, con la maglia della allora FREELANCE Athletics Paesi Etnai. Michele ha disputato la sua prima gara su pista il 22 Settembre 2011 nella pista di Pedara, dove ha gareggiato nei 50 metri piani, classificandosi al secondo posto con il tempo di 8.4 secondi, per poi ripetersi sempre nella pista di Pedara il giorno successivo nei 300 metri piani, ottenendo il terzo posto con il tempo di 56.8 secondi.

Michele, Zafferanese da sempre, é stato il primo atleta in assoluto a vestire la maglia della FREELANCE e il primo atleta a dare il battesimo agonistico alla allora neonata FREELANCE Athletics Paesi Etnai, la cui sede sociale si trovava allora ancora nel Comune di Aci Sant'Antonio.

Nei primi anni da ESORDIENTE, Michele si rivela veloce, non velocissimo, e mostra una buona attitudine per i lanci. Sin da piccolo Michele ha dimostrato ottime capacità motorie, ragione per cui il suo Allenatore, Salvo LEONARDI, che lo segue da sempre con affezione, lo ha indirizzato verso la multilateralità, allo scopo di costruire nel tempo un ampio bagaglio motorio che, nelle Categorie Superiori, lo porterá poi a conquistare risultati importanti nelle Prove Multiple, financo al decimo posto ai **Campionati ITALIANI** Cadetti nel 2017, nella specialità degli Ostacoli.

Nel 2012 prova varie specialità, gareggia nei 50 metri, nei 600 metri, nei 1000 metri, nel Salto in Lungo, nel Vortex, si classifica sempre in zona podio, nel Vortex riesce a vincere qualche gara, come a Pedara il 18 Maggio, piazzando un bellissimo lancio ottenendo la misura di 30.94 metri, per poi ottenere il secondo posto nei Campionati Provinciali su pista sempre nello stesso anno e ancora nel Vortex.

Nel 2013, sfruttando il fatto di trovarsi da secondo anno nella Categoria ESORDIENTI A, Michele comincia a farsi notare con maggiore enfasi, a fine anno si piazza secondo nel Grand Prix Provinciale di Corsa su Strada ma é dalla pista che arrivano le cose migliori, dove ottiene infatti il suo primo Titolo di Campione Provinciale nel Vortex con la notevole misura di 37.21 metri il 19 Aprile a Pedara, nei Campionati Provinciali Individuali e un bel secondo posto nel Salto in Lungo con la misura di 3.82 metri.

Nel 2014 Michele passa dalla FREELANCE alla nuova nata Atletica Zafferana, gestita sempre in ambito FREELANCE, dove Michele gareggerá da primo anno nella Categoria RAGAZZI. Continua a praticare tante specialità e, incoraggiato dal suo allenatore, grazie anche ad una certa attitudine mostrata negli allenamenti, Michele inizia a cimentarsi nella specialità degli Ostacoli, poi dove arriveranno le cose piú belle della sua carriera agonistica. Nel 2014 Michele non vince alcun Titolo ma, la transizione verso la nuova disciplina, lo porta sino al secondo posto nei 60 Ostacoli e nel Salto in Lungo ai Campionati Provinciali Individuali. Anche a livello Regionale, Michele comincia a farsi vedere in questa specialità, conquistando il secondo posto nei Regionali Societari di Tetrathlon il 13 Settembre a Siracusa con il tempo di 10.7 secondi.

Nel 2015, nel secondo anno della Categoria RAGAZZI, Michele comincia a snocciolare Titoli Individuali, conquistando 2 Titoli a livello Provinciale, rispettivamente nei 60 Ostacoli e nel Vortex, entrambi nel corso dei Campionati Provinciali Individuali. E proprio con il Vortex in questa stagione, arriva anche il primo Titolo Regionale di Michele, conquistato a livello Individuale con la Rappresentativa Provinciale, nel corso del Criterium delle Province SICILIANE disputatosi il 26 Settembre a Messina.



In quella occasione, la Rappresentativa Catanese, selezionata proprio dal nostro Tecnico e Allenatore di **Michele**, **Salvo LEONARDI**, vinse il Criterium delle Province.

In quella manifestazione **Michele** "sparó" il Vortex fino alla notevole distanza di 56.00 metri, per poi "rispararlo" a 56.47 metri nel corso del Tetrathlon Regionale di Siracusa del 3 Ottobre, dove si classificherá primo nel Vortex e quarto, a ridosso del podio, nel Tetrathlon Regionale. In questa stagione, a livello Regionale, **Michele** ottiene di meno rispetto al suo potenziale, classificandosi al quinto posto nei 60Hs ai Campionati Regionali e al quinto posto anche nel Trofeo SICILIA RAGAZZI. Quasi paradossalmente, **Michele** ottiene un secondo posto ai Campionati Regionali Individuali nella Marcia il 13 Giugno a Misterbianco, specialitá non amata da **Michele** ma che lo potrebbe portare ad alti livelli, vista la sua naturale facilitá nell'interpretare bene il gesto del Tacco e Punta. Sempre nella Marcia ancora nel 2015, **Michele** ottiene il primo posto ai Societari Provinciali il 20 Maggio, sempre a Misterbianco.

Nel 2016 Michele passa nella Categoria CADETTI e indossa la maglia della **FREELANCE** Atletica Zafferana. Inizia poco a poco a focalizzare le sue risorse sugli Ostacoli, sempre in ambito Prove Multiple, dove a livello Provinciale porta a casa altri 3 Titoli, rispettivamente nei 100 Ostacoli e nei 300 Ostacoli, il 13 e 14 Maggio a Catania e il Titolo nelle Prove Multiple nell'Esathlon il 30 Aprile. In questa Stagione, nei 100 Ostacoli, **Michele** vince tutte le gare Provinciali e Regionali a cui partecipa, ironia della sorte perde la gara ai Campionati Regionali Individuali disputatisi ad Enna giorno 11 Settembre dove, pur realizzando il suo PB con il tempo di 15.53", arriva secondo, mentre il giorno precedente aveva fatto realizzare il suo PB anche nei 300 Ostacoli con un bel 45.34" sempre ad Enna conquistando il terzo posto.



Un **Michele** quindi da podio anche in ambito Regionale che non riesce tuttavia a piazzare quel guizzo vincente per portare a casa un Titolo Regionale in questa specialitá, quinto classificato nelle prove Multiple SICILIANE.

Nel 2017 però, sfruttando ancora una volta il secondo nella Categoria, **Michele** si scatena e comincia a portare a compimento tutta la sua maturitá acquisita nella multilateralitá negli anni precedenti. Vince il Titolo di Campione Provinciale di Specialitá ancora negli Ostacoli, nei Salti e vince anche la Staffetta 3x1000 di squadra assieme ai compagni di squadra **CARINI** e **DI TERMINE**. Vince ben 3 Titoli Provinciali Individuali rispettivamente nei 100 Ostacoli, nel Giavellotto e nell'Esathlon delle Prove Multiple con un bel 2976 Punti il 12 Maggio a Catania. Vince il suo secondo Titolo Regionale in carriera, questa volta e finalmente nei 100 Ostacoli, nei Campionati Regionali, nei quali conquista anche il secondo posto nei 300 Ostacoli e nell'Esathlon, ottenendo in questa ultima specialitá il suo PB stagionale con 3198 punti il 28 Maggio a Siracusa.

Il Titolo conquistato ai Campionati Regionali consente a Michele di accedere alla grande atletica, guadagnandosi il diritto a partecipare ai **Campionati ITALIANI** Individuali con la rappresentativa il 7 Ottobre, nei 100 Ostacoli. Ai **Campionati ITALIANI**, **Michele** passa il primo turno in batteria classificandosi al quinto posto con il tempo di 14'04" e si classifica per la finale B, dove si piazza al terzo posto praticamente quasi con lo stesso tempo, 14'05", classificandosi in definitiva al decimo posto assoluto, un gran bel risultato. Al termine della Stagione 2017 **Michele** sará primo nella graduatoria SICILIANA dei 100 Ostacoli con il tempo di 14'04" e secondo nei 300 Ostacoli con il tempo di 43.37". Una gran 2017 quindi per **Michele**!





Nel 2018 **Michele** passa nella Categoria ALLIEVI. Le distanze e l'altezza degli Ostacoli cambiano ancora ma **Michele** non sembra faticare piú di tanto a digerire la nuova Categoria. Piuttosto, bisogna ricercare una maggiore velocità e rapidità del gesto atletico. **Michele** sperimenta le Indoor. Gareggia a Palermo nei 50 Ostacoli il 20 Gennaio e sfiora il Minimo A per appena 10 centesimi. Ma il 28 gennaio centra il Minimo per le **Indoor NAZIONALI** di Ancona.

Michele arriva agli ITALIANI di Ancona con un Minimo A nei 50Hs, risicato. L'obiettivo era quello di fare almeno il Minimo A proprio nei 60 Hs, in gara. E ad Ancona, giorno 11 Febbraio, **Michele** centra il Minimo, pareggiando proprio il valore con 8.82 secondi. L'esperienza delle Indoor ha dato la carica a **Michele** per affrontare nel migliore dei modi un appuntamento importante della Stagione, forse quello piú importante, la gara dei 110 Ostacoli nella gloriosa pista di Rieti, ambito teatro di sfide di grandi Campioni.



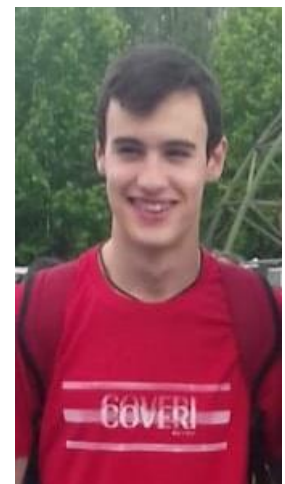
Si cerca di migliorare la Tecnica, la Forza, la Rapidità e tutto quello che possa essere agonisticamente utile per sfruttare al massimo le proprie possibilità. In primavera, **Michele** disputa 4 gare nei 110 Ostacoli, migliorando il tempo da 15.90 fino a 15.42 a Palermo, in occasione dei Societari Regionali ALLIEVI, dove con un vento contro di 0.5 metri al secondo, ottiene un bel secondo posto limando di ben 4 decimi il Minimo A richiesto per accedere ai Campionati Italiani e di ben 6 decimi il Minimo per i Giochi delle Isole.



Ai Giochi delle Isole (Martinica, Malta, Azzorre, Sicilia, Sardegna, Jersey, Corsica), nella gara dei 110 metri ad Ostacoli, pur essendo stato escluso dalla rappresentativa Siciliana da criteri di squadra, **Michele** ha potuto partecipare come atleta individuale, dove il 25 Maggio, nella pista del CUS Catania, ha dimostrato in gara il suo valore, portando a casa infatti una bella medaglia di argento, secondo soltanto al fortissimo atleta delle Azzorre e, nettamente davanti al suo connazionale convocato con la squadra isolana e fuori dal podio, riprendendosi il posto che meritava.

Il 17 Giugno Arrivano anche i **Campionati ITALIANI**, **Michele** mette tutto quello che ha sulle gambe, non riesce a superare la batteria, sapevamo era difficile, tuttavia si migliora sensibilmente rispetto alla posizione di accredito e realizza il suo PB con il tempo di 15'36" che lo porta sino al 30-Esimo posto dei Campionati.

Ma la stagione 2018 non é ancora finita, **Michele** infatti porta a casa il Titolo nei 110 Ostacoli, sia quello Provinciale il 20 Luglio nella pista del CUS Catania con il tempo di 15'41", sia quello Regionale il 20 Settembre ad Enna il 15 Settembre con un 15'70" con un vento contro di 0.5 metri al secondo, in una stagione che, alle porte dell'autunno, aveva oramai ben poco da dire. Nel 2018 **Michele** sperimenta anche il Salto Triplo, i 400 Ostacoli e gare di Velocità pura, ottenendo financo qualche podio a livello Provinciale ma, sono le gare ad Ostacoli quelle che hanno permesso a **Michele** di gareggiare in ambito **NAZIONALE**.



Dal 2019, nel secondo anno nella Categoria ALLIEVI, dopo 8 anni di attività il nostro valoroso **Michele** sta ancora continuando a fare atletica con la **FREELANCE**, forte di un bottino di **10 Titoli Individuali Provinciali**, **3 Titoli Regionali Individuali**, un **Argento ai Giochi delle Isole 2018** e la partecipazione a **3 Campionati ITALIANI**, dove ricordiamo vanta un decimo posto da CADETTO a Cles nei 100 Ostacoli nel 2017 [file aggiornato al 31/12/2018].