DESCUBRE CÓMO INTERACTUAN MENTE Y CUERPO PARA TU BIENESTAR

La relajación es fundamental en tu conexión entre cuerpo y mente, ayuda a la meditación y aumenta significativamente la conexión entre el "mí" y el centro de sensaciones corporales.

RENTPEACE.NET

Hay distintos tipos de masajes pero todos ellos promueven la meditación. Agudizan la resiliencia mental y disminuyen las probabilidades de sufrir depresión o ansiedad.

Deja tus preocupaciones en la puerta.

Estamos aquí para **Relajarnos.**

Hola, Soy Laura y te ofrezco Relax y Bienestar, a través de mi experiencia como Quiromasajista, en el tratamiento de la ansiedad y el stress.

Tipos de Masaje:
- Relajante
- Descontracturante
- Reflexología Podal