

Siracusa, 11/07/2020

Gare OPEN

Dopo oltre 3 mesi di sospensione forzata delle attività, si è ritornati a gareggiare a Siracusa.

Sono scesi in Pista Michele CELANI (in prestito alla Siracusa Atletica) e Maria Elena BARBAGALLO nei 100 metri e, Samuele RUSSO negli 800 metri.

Michele (JM1) conquista la finale migliorando in batteria il suo vecchio PB di ben 4 decimi. In finale poi acciuffa un bel terzo posto a ridosso dei primi ma con un vento contrario di oltre 3 m/sec. Buone le sensazioni riportate da Michele in gara. In attesa di una prestazione nei 110 Hs, individuati un paio di punti su cui lavorare negli allenamenti.

Maria Elena (JF1) lambisce il suo PB, vince la sua batteria e conquista anche lei la finale dove si classifica al quinto posto. La fase lanciata deve essere indubbiamente migliorata ma il ritorno in pista di Maria Elena è stato senza dubbio positivo.

Samuele RUSSO (AM1) ha sperimentato il doppio giro di pista. Secondo nella sua batteria con gli Assoluti ha disputato una prova buona, migliorando sensibilmente la prestazione di allenamento.

Dopo tanti mesi di stop era importante ritornare in Pista a sentire "la gamba". Possiamo dire di essere ritornati abbastanza soddisfatti da questa manifestazione e soprattutto con delle precise indicazioni tecniche per i nostri atleti.