

-Incontri & Formazione-



SCUOLA per GENITORI

Sei un genitore e, a volte, ti senti sopraffatto da domande, dubbi e insicurezze? E' normale e non sei solo!

Condividi con altre mamme e papà come te, in uno spazio empatico e non giudicante, avventure, perplessità e sfide del "mestiere" genitore.



dott. Daniel Nozza – Counselor e Formatore
+39 3491095157 - danielnozza@yahoo.it
danielnozzacounseling.it

CHE COSA È?

La "*Scuola per Genitori*" consiste in una serie di incontri tra genitori e un Counselor Professionista.

Essi sono aperti a tutte le tipologie di famiglie, con l'obiettivo di mettere al centro le esperienze educative e le istanze tipiche del ruolo, ma anche quelle espresse direttamente dai partecipanti per favorire il confronto e la condivisione di strumenti e buone pratiche che possano essere calati e immediatamente utilizzati nelle loro specifiche realtà quotidiane.

Questo è un punto molto importante del suddetto Laboratorio: gli incontri vogliono avere un taglio *pratico, esperienziale* ed essere capaci di avere buona influenza sulla quotidianità.

Il percorso avrà carattere laboratoriale, di scambio, conoscenza e confronto per agevolare, prima di tutto, un ragionamento collettivo sull'idea di genitorialità partendo dai singoli vissuti, dalle singole esperienze e dalle diverse storie.

In un setting di gruppo si esploreranno gli elementi chiave della relazione genitori-figli, al fine di costruire un rapporto equilibrato e positivo.

L'approccio anche autobiografico rappresenterà un rilevante surplus, nutrito dalla rivalutazione e dalla valorizzazione dei propri agiti.

Questa modalità è favorita dalla condivisione con gli altri, per il qual motivo il lavoro esperienziale in piccolo gruppo si rivela particolarmente conveniente nei percorsi di potenziamento e di arricchimento genitoriale.

Alla base della costruzione di questo progetto vi è, in particolare, un assunto: la convinzione che il *mestiere* di genitore si impara attraverso l'esperienza, a partire da quella dell'essere figli e grazie al confronto con gli altri i saperi e gli apprendimenti maturano, prendono forma, si trasformano.

Un laboratorio per ascoltarsi, ascoltare, riflettere e sentirsi sempre più adeguati. Come percorrere una strada del genere? Esplorando assieme alcuni interrogativi: quali i significati del diventare genitore e del vivere la genitorialità? Come genitori, cosa pensiamo di avere ereditato dalla nostra famiglia d'origine e di ritrasmettere ai nostri figli? Esiste un sapere genitoriale di cui, come madri e padri, ci sentiamo portatori? Quali attese, speranze, timori accompagnano l'esperienza della genitorialità?

A CHE COSA SERVE UN LABORATORIO SULLA GENITORIALITÀ?

Il nostro contesto quotidiano appare, ora più che mai, incerto, frammentato e confuso; Molte persone esprimono il bisogno di condividere ciò che la vita gli porta, di parlare di sé stessi, dei loro impegni, delle loro frustrazioni e di condividere idee e soluzioni.

Queste trasformazioni hanno contribuito a disegnare una diversa condizione genitoriale, tanto che "il diventare genitori" sembra oggi avere un impatto

dirompente sulla vita psicologica e sociale degli individui.

Il Laboratorio rappresenta un intervento e un percorso formativo di empowerment genitoriale, ma anche personale; l'interesse va perciò sempre più a favore di approcci basati sulla valorizzazione dei punti di forza e sul superamento e la condivisione delle criticità.

Il fine ultimo degli interventi è di valorizzare le competenze del genitore e di aiutarlo ad esplicitarle per permettergli di utilizzarle in maniera via via più consapevole e intenzionale dal punto di vista educativo.

Questo percorso può, inoltre, promuovere e rafforzare l'acquisizione di competenze che accrescono l'efficacia educativa; incrementare la consapevolezza rispetto all'importanza del proprio ruolo come genitore-educatore e della propria funzione di "leva"; un semplice ma essenziale aiuto per rafforzare ed accrescere competenze di caregiving già presenti o potenziali; un accompagnamento al potenziamento delle proprie pratiche di riflessione critica sugli strumenti educativi già posseduti ma di cui non vi è consapevolezza o di cui viene messa in dubbio l'efficacia; riportare i propri pensieri sui concetti di buona qualità della vita, di buona genitorialità, di nutrimento per una buona genitorialità.

A CHI SI RIVOLGE?

La "*Scuola per Genitori*" è pensata e strutturata per mamme e papà di bambini della scuola primaria.

COME È STRUTTURATA LA SCUOLA per GENITORI?

La "*Scuola per Genitori*" prevede numero OTTO incontri, della durata di UN'ORA E TRENTA MINUTI cadauno.

Ogni mese prevede UNO o DUE incontri di calendario, in base alle esigenze del committente.

Il primo incontro è dedicato alla presentazione del Laboratorio ai partecipanti, quindi vi sarà una spiegazione riguardo gli obiettivi, i temi che verranno trattati, la durata degli incontri e del percorso tutto.

Durante questo primo incontro di conoscenza verrà anche proposta un'attività con obiettivo quello di presentarsi gli uni agli altri.

L'ultimo incontro verrà principalmente dedicato alla raccolta di feed-back dei partecipanti e alla condivisione dei pensieri e delle considerazioni emerse durante tutto il percorso.

Ogni attività sarà un'occasione per riflettere su alcuni temi cruciali: racconti di nascita, diventare genitori tra storie e memorie generazionali, relazionarsi educativamente ai figli, ecc.



CALENDARIO DEGLI INCONTRI

1° INCONTRO: INTRODUZIONE AL LABORATORIO, PRESENTAZIONE E ATTIVITA' DI CONOSCENZA

2° INCONTRO: CHE FIGLIA/O ERO? LA MEMORIA DELLA PROPRIA INFANZIA AIUTA A COMPRENDERE I COMPORTAMENTI DEI PROPRI FIGLI

3° INCONTRO: DOVE È IL MANUALE DI ISTRUZIONI?

4° INCONTRO: IL BAMBINO REALE E QUELLO CHE VORREMMO. IL PESO DELLE PROIEZIONI E DELLA ASPETTATIVE

5° INCONTRO: CONNESSIONI FAMILIARI: L'IMPORTANZA DI UNA RETE D'APPOGGIO

6° INCONTRO: REGOLE, DIVIETI, CONTENIMENTI E PUNIZIONI: TUTTO COMINCIA IN FAMIGLIA

7° INCONTRO: NON SIAMO SOLO NOI: I DIVERSI ATTORI NELL'EDUCAZIONE DEI NOSTRI FIGLI

8° INCONTRO: ATTIVITA': CIRCLE TIME; A DOMANDA RISPONDIAMO + FEED-BACK SUL PERCORSO, CRITICHE, SUGGERIMENTI E SALUTI
