

Catania, 06/04/2019

Campionati Regionali Staffette

Sabato 6 Aprile, la FREELANCE é stata presente ai Campionati Regionali di Staffette svoltisi nell'impianto del CUS Catania, con due Staffette. Siamo stati presenti nella Categoria RAGAZZE con la 4x100 metri (DI BELLA, DONZUSO, VECCHIO e RINALDI) e nella Categoria CADETTI con la 3x1000 metri (TORRISI, TROVATO, RUSSO). Avremmo dovuto esserci anche con la 4x100 metri ALLIEVE. Tuttavia, a causa un impegno improcrastinabile di una delle 4 atlete, non abbiamo potuto schierare anche questa Staffetta.

Tempi e potenzialità alla mano, sapevamo che l'esito di queste staffette era per noi scontato, ultimi in entrambe le batterie delle staffette. Le nostre atlete RAGAZZE non sono mediamente veloci e i nostri CADETTI non brillano nel mezzofondo. Va detto anche che, in sede di allenamento, specie nel periodo invernale, l'impegno mostrato da alcuni dei nostri giovani atleti, specie nelle corse di resistenza, non é stato massimo. La pigrizia a fare qualche giro in più per migliorare le proprie capacità aerobiche e una mancata maggiore attenzione nella ricerca di una certa costanza nel non perdere le sedute di allenamento a favore di altri impegni ricreativi, talvolta ha preso il sopravvento sull'orgoglio personale di migliorare la propria prestazione. La pista però non fa sconti a nessuno e bisogna accettare poi anche risultati come questi. Se non ci si allena bene, non si migliora, e gli avversari di certo non ti regalano nulla! Arrivare ultimi ci può stare, c'è sempre qualcuno che arriva ultimo in ogni competizione ma, arrivare ultimi e largamente doppiati dagli avversari, pur consci delle nostre modeste potenzialità in questa competizione, non ci ha trasmesso belle sensazioni. Speriamo di fare meglio in altre occasioni, anche filtrando, se il caso vuole, la partecipazione degli atleti in funzione della presenza e dell'impegno dimostrati dagli atleti negli allenamenti. Tuttavia, l'obiettivo di essere presenti in una competizione Societaria su Pista a livello Regionale, é stato onorato ma, avremmo decisamente voluto poter fare di meglio.

Peccato anche per la nostra mancata staffetta 4x100 ALLIEVE. Questa é una staffetta sperimentale, in cui $\frac{3}{4}$ delle atlete non svolgono Atletica Leggera e quindi sappiamo che l'esito, anche in questo caso, sarebbe stato da ultimi classificati. Tuttavia, la voglia di fare squadra nella divertente Staffetta 4x100, giustifica anche questa scelta, il cui obiettivo, in questo specifico caso, rimane soltanto ricreativo. Speriamo di poter essere presenti in qualche altra occasione.