

## **Gare OPEN High&Long Jump** **Valguarnera, 27/07/2022**

Nel piccolo impianto di Valguarnera si è svolta alla data la Manifestazione Estiva High&Long Jump riservata alle categorie CAD e ASS. Presenti come Testimonial atleti locali di rilievo internazionale come Filippo RANDAZZO e Alice MANGIONE, ad una manifestazione però sin troppo povera di atleti, a dire il vero, pur trattandosi di gare in piena Estate.

Hanno partecipato a queste gare due dei nostri atleti della Categoria CAD, Edoardo ALBERATI nel Salto in Lungo, Giorgia MOGAVERO nel Salto in Alto.

Edoardo, primo anno di Categoria, era alla ricerca di un responso tecnico nel Salto in Lungo che mancava da un anno, allo scopo di verificare i miglioramenti dovuti principalmente al fattore di crescita post passaggio dalla Categoria Ragazzi. Realizza ovviamente il suo PB ad appena qualche centimetro dai 5 metri, in linea con quanto atteso. A dire il vero Edoardo può ambire a superare i 5 metri ma, dopo uno stop di allenamenti di qualche mese, sapevamo già che la rincorsa, specie nella parte iniziale e nell'entrata del salto, è da curare per bene. Ampi margini di miglioramento pertanto attendono il promettente campioncino Edoardo la cui evoluzione tecnica e atletica nei Salti è ancora tutta da scoprire.

Giorgia si esibisce nella sua prima gara del Salto in Alto, dove però si ferma alla quota di ingresso prevista dalla Categoria. L'emozione della prima volta in questa disciplina, associata ad un contesto logistico di Salti molto diverso da quello praticato in fase di allenamento, probabilmente hanno contribuito a disorientare la nostra valida atleta che però, in allenamento, era stata capace di salti ben più alti di quanto non mostrato in gara.



L'incertezza operativa dei giudici di gara poi nel gestire nei tempi e nei modi la competizione, pur con pochissimi atleti, di certo non ha aiutato la nostra sensibile atleta che si è ritrovata ad attendere per oltre mezz'ora post riscaldamento l'inizio della sua gara. Comunque sia, Giorgia è una atleta promettente che troverà modo di esprimersi al meglio in altre occasioni. Questo è stato un episodio dettato da piccoli ma, determinanti fattori tecnici e umani che, uno dopo l'altro in sequenza, hanno catalizzato una prestazione negativa, la cui esperienza però contribuirà positivamente alla crescita dell'atleta.