

- Corso OPES di:** educazione al movimento 1° livello
- Qualifica rilasciata:** educatore al movimento – allenatore OPES -
- Rilascio del diploma:** diploma riconosciuto dal CONI con certificazione SNaQ, valido da subito per coprire la mansione di educatore al movimento - allenatore -
- Orientamento:** competenze multidisciplinari nel settore giovanile pre-sportivo, utile per tutte le discipline sportive di squadra ed individuali, per le agenzie che svolgono attività ludico-motorie-relazionali, come nozioni complementari alla didattica scolastica.
- Destinatari:** operatori del settore sportivo, insegnanti delle scuole di vario grado, studenti di scienze motorie, psicologia, pedagogia, sociologia, studenti della scuola secondaria di secondo grado, operatori del settore extrascolastico, tutti gli interessati.
- Finalità del corso:** il corsista avrà modo di apprendere le nozioni teoriche e pratiche dell'insegnamento **dell'educazione al movimento**, intesa come pratica motoria mirata allo sviluppo della corporeità. Con questo termine ci si riferisce alla capacità dell'individuo di riconoscersi nel proprio corpo, di gestirlo consapevolmente e relazionarsi armoniosamente con il mondo esterno. Da questi fondamentali principi che salvaguardano lo sviluppo psicofisico di tutti i bambini, l'esigenza di fornire ad ogni candidato le conoscenze necessarie attraverso le quali approcciare un adeguato sistema comunicativo con i fanciulli e valorizzare un progetto educativo per migliorare gli schemi motori e le abilità fondamentali di ordine socio-relazionali-motorie. La missione del corso è quella di permettere ad ogni bambino di esprimersi liberamente attraverso il proprio corpo, svincolati da eventuali blocchi emozionali, ancor prima di avviarli a qualsiasi forma di specializzazione sportiva. L'arco temporale per ottenere tali essenziali requisiti è indicato dalla letteratura internazionale entro i primi 12 anni di età. Il corso in oggetto rappresenta l'anello di congiunzione tra il periodo destinato all'iniziazione agonistica e quello demandato coscienziosamente alla sana crescita del corpo e della mente dei bambini. Un corso **multidisciplinare** adatto non soltanto per gli operatori sportivi, ma a tutti coloro che hanno a cuore il sereno sviluppo fisico

e mentale dei giovani, finalizzato a valorizzare e capire fino in fondo il potenziale dei fanciulli e permettere loro l'armonico inserimento e la naturale inclusione nel gruppo dei pari.

Materiale: ad ogni corsista verrà consegnata una cartellina contenenti tutte le slides discusse durante la lezione e il materiale necessario per prendere appunti

Cosa ottieni: Al termine del corso verrà rilasciato il diploma certificato SNaQ CONI, di educatore al movimento di 1° livello. Tale qualifica permette ai candidati di operare "sul campo" ed applicare da subito le competenze apprese, sotto la supervisione di un tecnico di livello superiore.

Certificazione SNaQ: Si tratta del brevetto Sistema Nazionale delle qualifiche degli Operatori Sportivi, adottato dal CONI con La Delibera della Giunta Nazionale n. 308 del 18 luglio 2017. Lo SNaQ è dunque un sistema di standard definiti a livello europeo ai quali il CONI ha adeguato anche la formazione in ambito sport dilettantistico. OPES ITALIA aderisce allo SNaQ e svolge attività didattiche finalizzate alla formazione degli operatori sportivi in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI.

Costi: il costo ammonta a 120 euro, possono partecipare al corso gli studenti a partire dalle scuole di 2° grado. Il versamento va eseguito **entro e non oltre il 28 aprile** al Iban OPES ITALIA sotto riportato. La contabile del bonifico va inviata tramite immagine a partecipazionecorsi@gmail.com inserendo nome e cognome del corsista e causale. Questa ultima operazione farà fede al versamento avvenuto e di fatto all'iscrizione al corso.

Intestazione: OPES Organizzazione Per L'Educazione allo Sport

Causale: Corso di formazione di Educatore al Movimento del 6 e 7 maggio 2023

Codice IBAN: IT 11 L 05387 03208 000001088781

Banca: Banca Popolare dell'Emilia Romagna, agenzia/filiale:
Roma succursale H – dipendenza 0170, Viale Europa 311,
Roma 00144

Programma: sabato 6 e domenica 7 maggio

1^giornata Sabato 6 maggio dalle ore 16.00

16.00 - 16.15: Accredimento partecipanti e consegna materiale

16.15 - 17.15: La differenza tra educazione al movimento e sport

17.15 -17.30: pausa

17.30 - 18.30: Età dello sviluppo psicomotorio

18.30 - 19.30: Il gioco e il corpo

19.30 - 20.00: Apertura dibattito e approfondimenti dei temi trattati

2^giornata Domenica 7 maggio

- mattino -

9.00 - 10.00: il ruolo dell'educatore motorio

10.00 - 11.00: gli schemi motori di base

11.00 - 11.15: pausa

11.15 - 12.15: L'importanza dello stretching dal punto di vista posturale

12.15 - 13.00: Approfondimenti su richiesta e apertura dibattito

13.00 - 14.30: pausa pranzo

- pomeriggio -

14.30 - 16.00: prova di esame

idea di progetto e di svolgimento di una lezione in base alle età (lavoro di gruppo)

16.00 - 17.00: prova scritta

17.15 - 17.30: consegna attestato e chiusura del corso

Dove andare: il corso si terrà ad Ancona, presso le aule della Scuola dello Sport CONI Marche all'interno del "Palaprometeo", Strada Provinciale Cameranesse, Ancona.

Il formatore:



Massimo Pistoni è Docente in Formazione Motoria Professionale, laureato in Scienze Motorie, Criminologo, con una Specializzazione in Psicologia Infantile e Adolescenziale. Ha conseguito un Master in Sfide Educative della Diversità, BES e DSA ed un altro in Psicomotricità ed Intervento Precoce. E' formatore OPES per la regione Marche ed insegna nei corsi di mediazione familiare e coordinazione genitoriale per prestigiosi enti professionali. Collabora e ha collaborato in qualità di esperto esterno con vari istituti scolastici di vario ordine e grado e con diverse agenzie educative extrascolastiche, relativamente alle problematiche relazionali giovanili. E' autore di 4 libri inerenti lo sviluppo psico-motorio-emozionale giovanile e di oltre 40 articoli pubblicati su riviste scientifiche e di settore nazionale ed internazionale. In ambito sportivo ha la qualifica di Preparatore Fisico Esperto per Sport di Alto Livello CONI e di allenatore nazionale FIDAL. Ha maturato notevoli esperienze

in campo internazionale in diverse discipline sportive. Nel 2016 ha allenato l'atleta Assunta Legnante, vincitrice della medaglia d'oro nel getto del peso alle Paralimpiadi di Rio de Janeiro. Per la sua attività nel 2017 il CONI gli ha conferito l'onorificenza della Palma di Bronzo al merito Tecnico. Dal 1989 insegna incessantemente Educazione al Movimento presso la società Atletica Chiaravalle fondata dal papà Mario nel 1974.