



INFORMAZIONI PERSONALI

Iliana Sardi

Data e luogo di nascita 07/12/1977, Colonia (Germania) | Nazionalità Greca

 Alypia, studio di psicologia e psicoterapia, Via Zandonai, 7, 61121 Pesaro (PU)

 0721 1860737  340 9286754

 iliana.sardi@alypia.it, sardi@psypec.it

SETTORE PROFESSIONALE

- Titolare dello studio di psicologia e psicoterapia "Alypia"
- Psicologa, Psicoterapeuta sistemico relazionale
- Principale ambito di intervento e interesse: psicotraumatologia e neuroscienze
- Membro di NPSA (International Neuropsychanalysis Association)
- Membro di ISTSS (International Society of Traumatic Stress Studies)
- Consulente per lo stress lavoro-correlato
- Volontaria SIPEM (Società Italiana Psicologia dell'Emergenza)
- Traduttrice (inglese, italiano, greco)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

nov. 2016 - data attuale

nov. 2016 - data attuale

feb. 2017 - giu. 2017

feb. 2016 - gen. 2017

giu. 2005 - giu. 2009

gen. 2005 - giu. 2005

dic. 2002 - mar. 2004

set. 2001 - giu. 2002

Psicologa-psicoterapeuta, presso Alypia, studio di psicologia e psicoterapia, Pesaro.

Psicologa del lavoro, consulenza, valutazione e sportello per lo stress lavoro-correlato.

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale, presso la Residenza Protetta S. Colomba "Casa Aura", Pesaro.

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale, presso il distretto di Montecchio, Pesaro.

Ricercatrice in disabilità intellettive, presso l'Università di Glamorgan, Treforest, Galles.

Educatrice per bambini con autismo grave, presso il Progress Care & Education Ltd, Scuola Residenziale, Preston, Inghilterra.

Assistente di ricerca, presso l'Università di Leiden, Paesi Bassi.

Assistente di diagnosi neuropsicologica, presso l'Associazione Greca della Demenza di Alzheimer e di Disturbi Correlati, Salonico, Grecia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

apr. 2020 - sett.2021

feb. - ott. 2017

feb. - giu. 2016

gen. 2013 - dec. 2017

gen. 2010 - dic. 2010

ott. 2016 - giu. 2008

ott. 2005 - giu. 2006

set. 2002 - mar. 2004

set. 1996 - lug. 2001

Master in **Psicotraumatologia relazionale**, Istituto di Terapia Familiare di Bologna.

Corso di perfezionamento, **Psicodiagnostica clinica**, Università di Urbino.

Corso di perfezionamento, **Perizia e consulenza tecnica psicologica in ambito forense**, Università di Urbino.

Specializzazione, **Psicoterapia sistemico-relazionale**, IS CRA, Istituto Modenese di Psicoterapia Sistemica e Relazionale.

Corso di perfezionamento, **Psicopatologia dell'apprendimento**, Università di Urbino.

Specializzazione, **Psicoterapia sistemico-relazionale**, Family Institute, Treforest, Galles.

Master in **Ricerca in scienze sociali**, Università di Glamorgan, Galles.

Master in **Psicologia della salute**, Università di Leiden, Paesi Bassi.

Laurea magistrale, **Psicologia clinica e consulenza**, Università di Sofia, Bulgaria.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Madrelingua Greco
Altre lingue Livello avanzato: italiano, inglese.
Livello base: bulgaro, tedesco.

PUBBLICAZIONI

- Articoli** Sardi, I. (2018) "Il gruppo nazionale per lo studio dell'ottimismo". IN: *Rigenerare per la promozione della salute: Atti del VI meeting nazionale SIPS*. Milano 1 e 2 ottobre 2018. A cura di Ardis, S., Guidi, G., Pacitti, M. e Scattola, P., Aonia Edizioni.
- Sardi, I. (2016) "Da Creato a Creatore: Riflessioni sull'uso dell'approccio sistemico come strumento di prevenzione in coppie giovani non cliniche con bambini". *Maieutica*, Rivista di Training, Clinica e Ricerca in Psicoterapia Sistemica e Relazionale (ISCRA Modena, I.T.F.F. Firenze, IMePs Napoli).
- Sardi, I. (2008) "Multimodal therapy (MMT) and technical eclecticism: Comparison to other approaches". *Dysgu, The Family Institute Review*, 2, pp.9-20.
- Sardi, I., Northway, R., Jenkins, R., Davies, R., Mansell, I. (2008) "Family carers' opinions on learning disability services". *Nursing Times*, 104(11), pp. 30-31.
- Northway, R., Sardi, I., Mansell, I., Jenkins, R. (2006) "Hopes and fears concerning service developments: A focus group study of the views of parents and family carers". *Disabilità, Trattamento, Integrazione*, giu., p.45.
- Northway, R., Sardi, I., Mansell, I., Jenkins, R. (2006) "Hopes and fears: A study of the views of parents and carers concerning service developments". *Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities*, 19(3), p.240.
- Relazioni** Davies, R., Llewellyn, P., Sardi, I., Netana, C., Stackhouse, B., Jenkins, R., Collins, M., Kay, A., (2009) "The experience of Vulnerable Adults: Adult Protection Practice". Unit for Development in Intellectual Disabilities, University of Glamorgan: Treforest, Galles.
- Jenkins, R., Davies, R., Sardi, I., Llewellyn, P., Northway, R., O'Connor, C., Trudgeon, C., Keeling, D. (2009) "Adults with Learning Disabilities presenting with Dementia". Unit for Development in Intellectual Disabilities, University of Glamorgan: Treforest, Galles.
- Llewellyn, P., Sardi, I., Northway, R., Jenkins, R. (2008) "Learning disability and dementia: A review of recent literature". Unit for Development in Intellectual Disabilities, University of Glamorgan: Treforest, Galles.
- Northway, R., Sardi, I., Mansell, I. & Jenkins, R. (2006) "Hopes and fears concerning service developments". Unit for Development in Intellectual Disabilities, University of Glamorgan: Treforest, Galles.
- Wheeler, P., Sardi, I. & Davies, R. (2007) "The experience of person-centred planning: A qualitative study of the experience of people with learning disabilities and their carers". Unit for Development in Intellectual Disabilities, University of Glamorgan: Treforest, Galles.
- Traduzioni** Da inglese in italiano alcuni capitoli del libro "*The Presence of the Absent: Therapy with Families and their Ghosts*", di Carlos Sluzki.
Collaborazione con il Tribunale di Pesaro.

PRESENTAZIONI CONVEGNI

- Sardi, I.**, Northway, R., Mansell, I. & Jenkins, R. *"Hopes and fears: A study of the views of parents and carers concerning service developments"*. 2nd International Congress of IASSID-Europe. 'Bridging Research, Policy and Practice', 2-5 ago. 2006, Maastricht, Paesi Bassi.
- Sardi, I.**, Northway, R., Mansell, I. & Jenkins, R. *"Speranze e paure sullo sviluppo dei servizi: Il punto di vista dei genitori e dei familiari"*. 6° Congresso Nazionale. 'Disabilità, Trattamento, Integrazione', 8-10 giu. 2006, Padova, Italia.
- Dimitrov, I. & **Sardi, I.** *"Comparative characteristics of parents' and teachers' representations for pupils and self-images of adolescents from different ethnocultural groups"* (poster). Childhoods 2005 Oslo International Conference. 'Children and Youth in Transforming and Emerging Societies', 29 giu. - 3 lug. 2005, Oslo, Norvegia.
- Sardi, I.**, Pieper, S., Brosschot, J. *"Effects of High Heart Rate (HR) and Low Heart Rate Variability (HRV) on Anger"*. 18th Annual Conference of the European Health Psychology Society. 'Good health: Person and Context', 21-24 giu. 2004, Helsinki, Finlandia.
- Sardi, I.**, Pieper, S., Brosschot, J. *"Effects of High Heart Rate (HR) and Low Heart Rate Variability (HRV) on Anger"*. Opening Conference of ZIF Research Group. 'Emotions: An Interdisciplinary and Multicultural Perspective', 29-31 mar. 2004, Bielefeld, Germania.
- Dimitrov, I., **Sardi, I.** *"The "Ideal Child" and the "Ideal Pupil" in the Representations of Bulgarian and Greek Parents and Teachers"* (poster). 10th Annual Conference of the European Developmental Psychology Society, 22-26 ago. 2001, Uppsala, Svezia.
- Sardi, I.** *"Presentazione del lavoro dell'Associazione Greca della Demenza di Alzheimer e di Disturbi Correlati"*. Bulgarian National Conference with International Participation. 'Private Psychiatric Practice', 26-29 apr. 2001. Kurdjali, Bulgaria.

CONVEGNI

- Convegno, **Ragazzi interrotti e tutto il mondo fuori**, ASUR Marche, 04 dic. 2019, Pesaro.
- Convegno, **Gioco d'azzardo patologico e NET addiction: Dalle nuove terapie tecnologiche agli interventi sul territorio**, ASUR Marche, 14 dic. 2018, Pesaro.
- Convegno, **Le buone prassi della valutazione neuropsicologica nelle demenze e nella sclerosi multipla**, 01 mar. 2019, Ordine Psicologi Marche, Ancona.
- Convegno Internazionale, **Il ruolo della famiglia nel trattamento dei disturbi alimentari: Sistemi di conoscenza e cura a confronto e prospettive**, 20-21 giu. 2014, Centro Ecologia della Mente e dell'Alimentazione, Misano Adriatico.
- Congresso Internazionale, **Tecniche e strumenti nella clinica sistemica**, 21-22 mar. 2014, Auditorium della Provincia di Torino.
- Convegno Internazionale, **Pratiche Sistemiche per l'Infanzia e l'adolescenza: Il contributo del pensiero di Gregory Bateson**, 29-30 nov., 2013, Centro studi sociali sull'infanzia e l'adolescenza "Don Silvio De Annuntiis", Scerne di Pineto, Teramo.
- Seminario Residenziale, Centro Milanese di Terapia della Famiglia. **"L'albero del Milan Approach: Le radici, il tronco, i rami**, 2-4 ott. 2009, Centro Congressi Europeo di Bellaria, Bellaria.
- 1st Touch Trust Conference, **Inclusion, integration and accessibility in the arts**, 20 ott. 2008, Wales Millennium Centre, Cardiff, Galles.
- 1st Annual Student Conference, **Communities of practice**, 5 mar. 2008, Family Institute, Treforest, Galles.
- Together against Abuse**, 20 giu., 2007, Università di Glamorgan, Treforest, Galles.
- My life: My Plan**, 22 mag. 2007, MacIntyre Charity, Birmingham, Inghilterra.
- 5th International Conference on the **Care and treatment of offenders with a learning disability**, 10-11 apr. 2006, Università di Preston, Inghilterra.
- The 2006 International Online Autism Conference**, www.awares.org.

Festival of Psychotherapy, 18 nov. 2005, Wales Millennium Centre, Cardiff, Galles.

Annual IPA Conference (Interpretative Phenomenological Analysis), 12-13 set. 2005, Università di Bristol, Inghilterra.

The All Wales People First Annual General Meeting, 6 set. 2005, Treforest, Galles.

The 2005 International Online Autism Conference, www.awares.org.

17th Annual conference of the European Health Psychology Society: Gender, culture and health, 24-27 set. 2003, Kos, Grecia.

2nd Pan-Hellenic Congress of Alzheimer's Disease, 17-20 gen. 2002, Salonicco, Grecia.

South-East European Society for Neurology and Psychiatry, 27-30 set. 2000, Salonicco, Grecia.

1st Pan-Hellenic Congress of Alzheimer's Disease, 13-16 gen. 2000, Salonicco, Grecia.

PROGETTI DI RICERCA

- | | |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2013 - 2015 | "L'uso di approcci sistemici per migliorare la qualità della vita in famiglie non-cliniche con bambini piccoli". |
| 2006 - 2008 | "Fine vita e disabilità intellettive: Una prospettiva specialista delle cure palliative". |
| 2006 - 2008 | "Rivelando la transizione nascosta: Uno studio retrospettivo della fase di morte degli adulti con disabilità intellettive nei servizi di soggiorno sostenuti". |
| 2006 - 2008 | "L'esperienza degli adulti vulnerabili: La politica e la pratica di protezione degli adulti". |
| 2005 - 2006 | "Speranze e paure riguardo lo sviluppo dei servizi: Uno studio del punto di vista dei genitori e degli assistenti familiari delle persone con disabilità intellettive". |
| 2005 - 2008 | "L'esperienza dell'approccio incentrato sulla persona (person-centred planning): Uno studio qualitativo delle esperienze delle persone con disabilità intellettive". |
| 2005 - 2008 | "L'impatto di un percorso di cura per le persone con disabilità intellettive che presentano demenza". |
| 2005 - 2008 | "Le esigenze delle persone con disabilità intellettive che sviluppano demenza: Una revisione della letteratura". |

DOCENZA

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2005-2009: Bachelor of Nursing (Hons) (Learning Disabilities), University of Glamorgan, Wales | - Autolesionismo nella disabilità intellettiva.
- Disturbi psichiatrici nella disabilità intellettiva.
- Disturbi psichiatrici nell'autismo.
- Drammaterapia e persone con disabilità intellettiva.
- Approcci Cognitivo-Comportamentali (TCC) nella disabilità intellettiva.
- L'approccio incentrato sulla persona (Person-Centred Planning). |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**FORMAZIONE
CONTINUA**

- ott. 2022 **Trauma e corpo:** Un approccio somatico al lavoro con il trauma.
- ott. 2022 **Il funzionamento del cervello:** Dalle esperienze al pericolo fino al Disturbo Post Traumatico.
- ott. 2022 **Psicofarmacologia per psicologi:** Dalla teoria alla pratica.
- set. 2022 Corso FAD asincrono, **Covid 19: Il virus della paura.** Consulcesi Club.
- dic. 2020 Corso, **Expert strategies for working with traumatic memory.** NICABM, National Institute for the Clinical Application of Behavioural Medicine.
- 26 set. 2020 Seminario Online, **Le neuroscienze del dolore, della rabbia e le traiettorie del respiro,** Nicola De Pisapia, Istituto Terapia Familiare di Bologna.
- 20-22 set. 2019 **Campo Scuola 2019 SIPEM SOS Federazione,** Psicologia dell’Emergenza.
- ott.2018 - mag.2019 Corso di formazione in **Psicoterapia infantile,** Centro di formazione in psicoterapia, Pesaro.
- 7 nov. 2018 Seminario, **Che cos’hai papà? I genitori con disturbo mentale e le difficoltà dei loro figli,** Coop Labirinto, Pesaro.
- 22-23 ott. 2018 ValcoRescue2018, **Esercitazione con SIPEM, Psicologia dell’emergenza,** Aeopc Valco Marche, Osimo.
- 15 set. 2018 Convegno esperienziale, **Psicologia dell’Emergenza,** Ordine Psicologi Marche, Ancona.
- 19 nov. 2016 Incontro di formazione, **Psicologia dell’Emergenza,** Ordine Psicologi Marche, Ancona
- dic. 2016 **Il processo diagnostico, i disturbi specifici dell’apprendimento e la deontologia professionale. Linee guida, protocolli, procedure,** Ordine Psicologi Marche.
- 26 set. 2015 Seminario clinico, Carlos, E. Sluzki, **La realtà è una descrizione,** IS CRA, Bologna.
- 18-19 giu. 2014 Corso di formazione: **La cura dei disturbi alimentari centrata sulla famiglia,** Centro Ecologia della Mente e dell’Alimentazione, Misano Adriatico.
- 15 nov. 2014 Seminario con Giuseppe Ruggiero, **L’umorismo,** Modena, IS CRA.
- 05 apr. 2014 Seminario con **Rodolfo de Bernart,** Modena, IS CRA.
- 08 mar. 2014 Seminario con Dino Mazzei, **I processi elaborativi nella separazione, tra mediazione e psicoterapia,** Cesena, IS CRA.
- 15 feb. 2014 Seminario con Iva Ursini, **Generatività e genitorialità: somiglianze e differenze di desideri e pratiche,** Modena, IS CRA.
- 11 gen. 2014 Seminario con Umberta Telfner, **Etica ed estetica in terapia sistemica,** Modena, IS CRA.
- gen.-mag. 2013 Corso di specializzazione, **Clinica dei nuovi sintomi,** Jonas, Pesaro.
- mar.-giu. 2012 Corso di formazione, **Famiglia e disabilità: Un incontro speciale,** A.N.F.F.A.S. Onlus di Pesaro.
- 3-7 set. 2007 FSL & FreeSurfer Course, **Teoria e pratica di imaging funzionale e strutturale del cervello,** Università di Cardiff, Galles.
- 3-4 ott. 2006 Workshop con **Karl Tomm,** Family Institute, Treforest, Galles.
- 8 set. 2006 Workshop con **Kenneth Gergen,** Family Institute, Treforest, Galles.
- 5 set. 2006 Workshop, **Autismo, condizioni associati, co-morbilità e problemi mentali correlati,** Ysgol Cedewain, Newtown, Galles.
- 1 lug. 2005 Workshop in **Disabilità intellettiva: Trasformare la pratica in ricerca,** Social Care Institute for Excellence (Scie), Londra, Inghilterra.
- 1 lug. 2005 Workshop, **Aiutare i minorenni con disabilità intellettiva nella loro transizione nei servizi sociali per adulti,** Social Care Institute for Excellence (Scie), Londra, Inghilterra.
- gen. 2005 **Introduzione nella disabilità intellettiva,** Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- gen. 2005 Corso di formazione, **Ritardo mentale e disturbi comportamentali,** Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- gen. 2005 Corso di formazione, **Questioni mediche nei bambini con ritardo mentale e disturbi comportamentali,** Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- gen. 2005 Corso di formazione, **Manipolazione positiva nei bambini con ritardo mentale e disturbi comportamentali,** Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- gen. 2005 Corso di formazione, **Metodi di insegnamento nei bambini con ritardo mentale e disturbi comportamentali,** Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- gen. 2005 Corso di formazione, **Legislazione di assistenza per bambini,** Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.

- gen. 2005 Corso di formazione, **Come aiutare in emergenza**, Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- gen. 2005 Corso di formazione, **Autismo e condizioni associate**, Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- gen. 2005 Corso di formazione, **Sistemi di comunicazione alternativa e aumentativa. I linguaggi dei segni Makaton and Singalong**, Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- gen. 2005 Corso di formazione, **Comprendere i disturbi comportamentali**, Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- gen. 2005 **Sessione di insegnamento delle capacità, l'accesso alle capacità di apprendimento e valutazioni di ricompensa nei bambini con ritardo mentale e disturbi comportamentali**, Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra
- gen. 2003 - mar. 2004 Formazione in **Psicologia Forense**, Università di Leiden, Paesi Bassi.
- ott. 2000 - giu. 2001 Corso di formazione, **Il test di Rorschach**, Reparto di Psichiatria Forense, Sofia, Bulgaria.
- ott. 2000 - giu. 2001 Corso di formazione, **Psicodramma**, Reparto di Psichiatria Forense, Sofia, Bulgaria.
- ott. 2000 - giu. 2001 Corso di formazione, **Psicomетria**, Reparto di Psichiatria Forense, Sofia, Bulgaria.
- ott. 2000 - giu. 2001 Corso di formazione, **Il colloquio psicodinamico**, Reparto di Psichiatria Forense, Sofia, Bulgaria.
- mar. - mag. 1998 Corso di formazione, **Introduzione nell'approccio Gestalt**, Istituto Gestalt, Salonicco, Grecia.
- ott. 2000 - giu. 2001 Corso di formazione, **Introduzione di tecniche per l'uso di bambole fatti a mano nel lavoro terapeutico con i bambini con disturbi della comunicazione**, Centro Medico Terapeutico, Sofia, Bulgaria.

APPARTENENZA A
GRUPPI E
ASSOCIAZIONI

- Ordine Psicologi Marche, #2593, da 12.09.2015 – oggi.
- SIPEM, Società Italiana Psicologia dell'Emergenza, 2017 – oggi.
- The International Society for Neuro-Psychoanalysis (N-Psa), gen. 2007 – oggi.
- The International Society of Traumatic Stress Studies (ISTSS), #54497, nov. 2022 – oggi.
- SIPS, Società Italiana per la Promozione della Salute, 2017 – 2018.
- British Psychological Society (BPS), n. 143730, dic. 2004 - dic. 2014, Gran Bretagna.
- Faculty for Learning Disabilities (SIG) part of the Division of Clinical Psychology, gen.2007 - dic. 2014, Gran Bretagna.
- Association for Family Therapy (AFT), gen. 2006 - dic. 2008, Gran Bretagna.
- Odyssey (Hijinx theatre, workshop di teatro per persone diversamente abili), set. 2006 - gen. 2009, Cardiff, Galles.
- European Health Psychology Society (EHPS), n. 1667, gen. 2005 - dic. 2005.
- Associazione Greca della Demenza di Alzheimer e di Disturbi Correlati (GAARDR), set. 2000 - set. 2002, Thessaloniki, Grecia.

Competenze comunicative Possiedo ottime capacità di coltivare relazioni interpersonali in ambiti multidisciplinari. Ottima capacità di comunicazione acquisite studiando e lavorando in ambienti multiculturali in diversi stati europei (Grecia, Bulgaria, Olanda, Germania, Inghilterra, Galles, Italia).

Competenze organizzative e gestionali Sono in grado di lavorare sia singolarmente che sinergicamente in team. Come ricercatore ho maturato valide competenze logistiche ed amministrative. Sono stata la redattrice del circolare in Disabilità Intellettive per un anno.

Competenze informatiche Ottima conoscenza di internet, Pacchetto Microsoft Office, SPSS, N-Vivo, Endnote, AMSgra.

Patente di guida B



Curriculum Vitae - dott.ssa Iliana Sardi
Psicologa, Psicoterapeuta sistemico-relazionale
Iscrizione Ordine Psicologi Marche n° 2596

7

Dott.ssa Iliana Sardi