

# RITIRO SPIRITUALE

## Sabato 3 DICEMBRE 2022

presso monastero SS. Salvatore di GRANDATE (CO)  
Suore Benedettine di clausura



### “La preghiera:

**partecipazione dei sensi all’esperienza vivente di Cristo”**

Ritagliarsi un po' di tempo per pregare con calma e senza fretta fermando il turbinio quotidiano, può essere occasione per lasciarsi maggiormente incontrare dalla Grazia di Dio.

La proposta per tutti è la seguente:

- Ore 10.15** Ritrovo presso il monastero, Grandate (CO) via Giovanni Paolo II, 1 [*con mezzi propri, o segnalare presso le segreterie l’esigenza di essere accompagnati*]
- Ore 10.30** Meditazione introduttiva; silenzio e adorazione personale
- Ore 12.15** Ora Media
- Ore 12.30** Pranzo a self service o pranzo al sacco
- Ore 14.00** testimonianza sulla preghiera di una monaca benedettina; segue scambio e condivisione
- Ore 16.00** preghiera conclusiva

**Segnalare alle segreterie o via mail ([donantonio.fico@gmail.com](mailto:donantonio.fico@gmail.com))  
la propria adesione, la scelta del pranzo e il trasporto!**