



"Un sogno non interpretato  
è come una lettera  
non letta"

Talmud, Berakhot 55a



### **Sede**

Corte dei Berri 11  
Bassano del Grappa



Prenotazione obbligatoria



### **Quota di iscrizione**

120 euro + IVA

In omaggio il libro "Il linguaggio occulto dei sogni"  
(Anima Edizioni, 2019)

Il corso verrà attivato al raggiungimento di 6 iscritti



Per iscrizioni e per maggiori informazioni  
si prega di telefonare al n. 349 4268867  
(LUN-VEN 9-12 e 14-19)  
o scrivere a [gabriele.guerini@gmail.com](mailto:gabriele.guerini@gmail.com)  
oppure consultare il sito  
[www.gabrieleguerinirocco.it](http://www.gabrieleguerinirocco.it)

## **CORSO INTENSIVO DI PSICOLOGIA DEL PROFONDO**

# **IL LINGUAGGIO OCCULTO DEI SOGNI**

**Bassano del Grappa**

4-5 marzo 2023

---

a cura del dr Gabriele Guerini Rocco  
medico psicoterapeuta

# PROGRAMMA

Sabato 3 marzo

ore 9,00-10,30

## Introduzione

- L'interpretazione dei sogni: uno sguardo d'insieme
- Storia dell'analisi dei sogni

ore 10,30 Pausa

ore 10,45-12,30

## La psiche: struttura e dinamiche

- conscio e inconscio
- psiche, anima, mente, spirito: definizioni
- funzioni della coscienza
- inconscio personale e inconscio collettivo
- archetipi e simboli
- la funzione trascendente
- la sincronicità

ore 12,30 Pausa pranzo

ore 14,00-15,30

## Il mondo dei sogni

- Definizione e caratteristiche dei sogni
- Tipi di sogni (sogni premonitori, sogni ricorrenti, sogni lucidi, grandi sogni o sogni profetici, incubi)
- Il contenuto e il linguaggio dei sogni
- La funzione dei sogni secondo la psicologia del profondo
- Simboli e temi comuni nei sogni e loro significati (cadere, volare, essere inseguiti, acqua, fuoco, guerra, ladri, guidare ecc.)

ore 15,30 Pausa

ore 15,45-17,30

## Tecniche e approcci di analisi dei sogni

L'approccio freudiano

- il metodo delle associazioni

L'approccio junghiano

- l'analisi strutturale del sogno (scenario, protagonisti, sequenza)
- il metodo delle amplificazioni
- archetipi dell'inconscio collettivo e loro simboli
- 

Tecniche di diario per registrare e analizzare i sogni

ore 17,30 Domande e discussione



Domenica 4 marzo

ore 9,00-10,30

## Applicazioni pratiche dell'analisi dei sogni

Esempi di sogni analizzati in psicoterapia

ore 10,30 Pausa

ore 10,45-12,30

## Conclusione

Domande e discussione

Riepilogo dei concetti chiave

Consigli per l'autoanalisi dei sogni



I sogni sono da sempre una fonte di fascinazione e mistero e sin dai tempi antichi sono stati sviluppati metodi e tecniche per comprenderne il significato.

In questo corso verranno illustrate le basi dell'interpretazione dei sogni secondo la psicologia del profondo.

Secondo questo approccio, che trae origine da C.G. Jung, i sogni provengono dalla sfera più nascosta e sconosciuta della psiche (chiamata "inconscio") e la loro interpretazione può essere utile in numerosi frangenti, per esempio per superare momenti di crisi o di blocco psicologico e in generale per favorire la conoscenza di sé e la propria crescita personale.