

# ALTRO SU DI ME



L'aspetto fondamentale, per me, è riconoscere e rispettare l'unicità dell'individuo richiedente aiuto, ascoltarlo profondamente, creare una buona relazione evitando di "adattare" le varie teorie psicologiche alla singola persona.

La psicologia non è matematica e non si può replicare generalizzando o confinando rigidamente la persona all'interno di una diagnosi, ma una guida per cercare di comprendere il complesso e unico mondo interiore di ogni essere umano.

L'aspetto squisitamente umano, il prendersi cura della dimensione-persona nella sua interezza, deve sempre precedere qualsiasi competenza professionale.

Promuovere il benessere e la crescita personale, rimuovere ciò che ostacola la felicità e aumentare la qualità della vita, sviluppare le potenzialità, migliorare le relazioni interpersonali e di gruppo, rappresentano la mia mission.

Oltre all'attività clinica, svolgo l'attività di formatore da oltre 30 anni, dove assecondando la mia passione, cerco di trasmettere la mia esperienza e fornire le tecniche che possono aiutare le persone, i gruppi o le aziende nel loro percorso di miglioramento personale.

Sono presidente di "Protin odv, un'associazione di volontariato che presta il suo aiuto psicologico ai genitori dei neonati prematuri o con gravi patologie alla nascita che si trovano nel reparto di terapia intensiva neonatale dell'ospedale Sant'Anna di Como.