

Catania 31/03/2019

CPI Seconda Giornata

Siracusa 31/03/2019

Memorial Roccasalva

Domenica 31 Marzo la FREELANCE é stata presente su due diversi fronti agonistici. Di mattina allo Stadio CIBALI di Catania, nella seconda giornata dei Campionati Provinciali Categoria RAG/CAD a cui erano associate gare di contorno della Categoria ESORDIENTI. Di pomeriggio a Siracusa al Memorial Giorgio ROCCASALVA che ha visto anche l'inaugurazione della nuova pista.

Nelle gare di Catania, dei tre Cadetti schierati negli 80 metri e nei 300 metri, spicca il buon secondo posto di Francesco TROVATO nella gare degli 80 metri piani, su 5 atleti partecipanti. In linea con quanto atteso anche le prestazioni di Alice INCOGNITO e Roberto TORRISI, piacevolmente orgogliosi di indossare le scarpe chiodate al debutto in gare su pista con partenza dai blocchi.

Nella Categoria RAGAZZE/I, nella gara dei 60 metri, Aurora DONZUSO e i fratelli Viola e Tommaso RINALDI disputano delle gare in linea con le loro prestazioni. Viola arriva anche a ridosso del podio e si distingue bene nella sua batteria.

Nelle gare di contorno degli esordienti, ancora una bella prestazione fatta registrare dal piccolo irriducibile Francesco RINALDI, assecondato al femminile da Maria Karol VECCHIO, entrambi categoria esordienti C, per nulla preoccupati di affrontare la distanza per loro importante dei 500 metri. Francesco vince con ampio margine la gara dei 50 metri, seconda Maria Karol nella stessa distanza.

Vincono le rispettive batterie dei 50 metri anche i nostri atleti al femminile degli ESORDIENTI A, Alice SPINA e Maroua MOKRIM. Maroua disputa anche la gara dei 500 metri dove una partenza un poco troppo generosa, la fa perdere qualche posizione sul finale di gara. Era alla sua prima esperienza su questa distanza, avrà modo di gestire meglio le risorse in altre gare simili. Ancora negli ESORDIENTI A e ancora nelle gare di corsa dei 50 metri e dei 500 metri piani, si difende bene anche Giorgio DONZUSO, anche lui alla prima esperienza stagionale in una gara di corsa un poco piú lunga.

Nelle gare di Siracusa hanno partecipato Samuele RUSSO, Cadetti, nei 100 Ostacoli e nei 300 metri piani e, Maria Elena BARBAGALLO, Allieva, nei 100 metri e nei 400 metri. Nei 100 metri ad Ostacoli Samuele ottiene il suo PB

migliorandolo di oltre 3 decimi, conferma invece il suo tempo nei 300 metri piani. Anche Maria Elena ottiene il suo PB nei 100 metri piani e anche lei conferma il suo tempo nei 400 metri piani ma, con un ritmo interessante nei primi 250 metri che, viste le condizioni febbricitanti pregara, promette bene.

