

## **Siracusa, 14-14/09/2019**

### **Campionati Regionali Allievi**

Il nostro atleta Michele CELANI vince il Titolo Siciliano nei 110 metri ad ostacoli della Categoria ALLIEVI nelle prima giornata delle gare Regionali disputatesi a Siracusa, il 14 Settembre. Una bella gara, un gran caldo, un crono discreto. Considerando che siamo a fine stagione agonistica e che le risorse energetiche fisiche e mentali scarseggiano, Michele ha saputo interpretare al meglio la gara ed a fare suo questo ulteriore Titolo Regionale. Bravo Michele che, con questo risultato, dopo aver disputato i Campionati ITALIANI ad Agropoli, riesce a chiudere la stagione agonistica come il piú forte atleta Siciliano nei 110 metri ad ostacoli della Categoria ALLIEVI.

Medaglia di legno invece per Federico CARINI al fotofinish nei 100 metri piani, anch'essa una bella gara. Federico ha retto bene sino all'arrivo, rilegato al quarto posto dal fotofinish, in una gara dall'esito incerto per il podio per almeno quattro degli atleti della batteria, tranne per il forte Matte MELLUZZO che ha vinto ovviamente la gara e che in quel contesto regionale non poteva avere rivali se non che se stesso. A causa dei problemi di cui abbiamo parlato in altri post e che lo hanno tenuto distante dalla pista e dal campo, tutto sommato Federico ha disputato una buona gara e, seppure ancora evidenti, le carenze della fase lanciata sono in fase di recupero. Speriamo per la stagione agonistica successiva Federico possa allenarsi senza problemi fisici e con un pizzico di fiducia ed ottimismo in piú di se stesso che lo aiuteranno a mostrare il suo potenziale.

Peccato infine per l'assenza di Maria Elena BARBAGALLO a questi Campionati Regionali, nei quali avrebbe dovuto partecipare alla sua seconda esperienza nella gara dei 400 metri ad Ostacoli. Malgrado per Maria Elena questa specialitá é ancora in fase di apprendimento, forse avrebbe potuto ambire anche ad una medaglia. Un problema al vasto retto, probabilmente uno stiramento, apparso al rientro della pausa estiva, purtroppo ne ha condizionato la ripresa degli allenamenti, fino al peggioramento avvenuto in settimana che ne ha suggerito lo stop qualche giorno fa. Speriamo di poter riprendere presto gli allenamenti.