

**Destinatari :**

**SIAMO APERTI A TUTTI !** adulti, adolescenti e bambini, famiglie italiane e straniere, genitori, coppie, chiunque si trovi ad affrontare situazioni critiche.



**Si , perché LA FAMIGLIA** è la nostra prima attenzione, il più importante e diffuso volano di sviluppo economico e sociale di ogni singolo individuo, ma anche un universo complesso, ricco di opportunità comuni ma anche terreno di conflitti e di problemi, dove non sempre si parla la stessa lingua, o spesso si alzano muri invalicabili, un sistema troppo trascurato e mutevole che non possiamo considerare in base al mondo fantastico e protettivo rappresentato dalla pubblicità.

Noi mettiamo al primo posto LA FAMIGLIA con la consapevolezza che per migliorare la qualità di vita occorre attuare dei cambiamenti da estendere uniformemente a tutto il circostante.

**Quali targets allora ?**

famiglie tradizionali ma non solo ! anzi, soprattutto quelle con un solo genitore, famiglie allargate e ricostruite, famiglie miste, famiglie straniere, nuove coppie in fase di ricostruzione ma anche quelle prive di esperienze e quelle determinate a separarsi .

Fare prevenzione per evitare che si compiano degli errori d'inesperienze e mancanza di conoscenza e poi... occorre prendersi cura di quelle realtà , smembrate dai conflitti , ed a farne le spese più disastrose sono i fanciulli, tenuti lontani dai propri affetti, a pagarne anche il prezzo come vittime dell'alienazione genitoriale (P.A.S. ) o di altre forme di abuso e violenza .



Perciò ? dobbiamo vigilare e indurre il sistema giudiziario si concretizzi uniformemente



attraverso sentenze paritetiche ed effettivamente applicate.

Concretamente ci rivolgiamo ai giudici ed al sistema connesso, affinché controllino e salvaguardino il loro operato con eque disposizioni , mentre il lavoro è rallentato dai processi elefantiaci e/o spesso vanificato dall'inapplicazione delle sentenze.

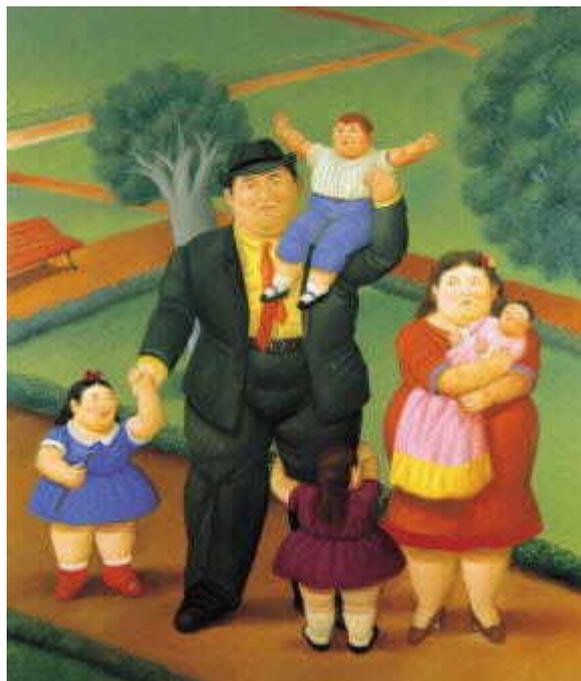
Siamo anche convinti di dover rafforzare la rete di :

Operatori sociali, enti pubblici e/o privati , case alloggio, case famiglia, cooperative sociali , nonchè tutti quelli che operano nel sociale o che si occupano di "progettazione sociale" ,  
"mediazione dei conflitti" ,

ma soprattutto "metterci in rete" per operare meglio : **tutti.**

" E quando sarai vicino io coglierò i tuoi occhi  
per metterli al posto dei miei,  
e tu coglierai i miei occhi  
per metterli al posto dei tuoi,  
poi io ti guarderò coi tuoi occhi  
e tu mi guarderai coi miei. "

(da "Invito ad un incontro" di Jacob L. Moreno)





### **Dove s'incontrano momenti di grande difficoltà o si affrontano complessi cambiamenti:**

- La **nascita di un bambino** e la necessità di ripensare ai propri ruoli.
- Le trasformazioni spesso tormentate dei **figli adolescenti**.
- Il **ricongiungimento** con un figlio vissuto lontano per anni.
- La **crisi di coppia**, il divorzio e la gestione dei figli dopo la separazione.
- Il trauma della **morte** di un familiare.
- La **cura** di familiari malati o anziani.
- Le **fasi della vita**: adolescenza, matrimonio, menopausa, terza età.
- Le **difficoltà professionali** ed economiche.

### **Un Centro 'Famiglie e dintorni' aperto a tutti:.**

alla famiglia di oggi, che ha origine dalla disintegrazione della famiglia estesa, non più inserita dentro una trama di relazioni, e sempre più isolata da un contesto sociale di riferimento. Si tratta di un fenomeno in notevole crescita, soprattutto nelle grandi città dove la situazione di isolamento delle famiglie è sempre più diffusa;

&sc; ai genitori che stanno affrontando un periodo di cambiamento così naturale ma anche così impegnativo e coinvolgente e che vogliono vivere questo nuovo ruolo con una maggiore consapevolezza;

&bull; alle neomamme, poiché sappiamo come possano essere difficili i primi mesi di vita di un bambino per chi si trova all'improvviso a dover affrontare grandi stravolgimenti nella propria vita, che coinvolgono la dimensione personale, di coppia e lavorativa, e che possono creare difficoltà nell'instaurare una positiva relazione con il nuovo nato.

**Nascituri**  
**Bambini**  
**Adolescenti**  
**Giovani**  
**Adulti**  
**Coppie**  
**Famiglie**

## **Nascituri**

L'essere umano che sia appena concepito, oppure quello ancora da concepire, per il nostro ordinamento e soprattutto per il nostro modo di interpretare la Vita, deve poter vantare alcuni diritti e tutele derivanti dall'atto della nascita anche solo per l'istante in cui respira e s'affaccia alla vita. Purtroppo la carenza d'interventi giurisprudenziali ha permesso lo stravolgimento di problematiche di ammissibilità, legittimità, riconoscimenti, interessi, a partire dall'utilizzo di embrioni per la ricerca scientifica, fino alle recenti dispute di merito rispetto all'affidamento dei genitori, compresi quelli dello stesso sesso ed all'uso di uteri in affitto. Vengono spesso confusi i desideri con i diritti, facendo leva sulla commercializzazione della vita umana provocando distorsioni gravissime nei confronti della donna e dei nascituri stessi.

## **I bambini**

sono spesso gli esseri che risentono maggiormente di situazioni di stress o cambiamento. Chiedere una consulenza ad un esperto psicologo ai primi dubbi o segnali di disagio è sempre una buona idea, in questa fase infatti la maggior parte delle volte pochi colloqui sono più che sufficienti a risolvere la situazione e rassicurare definitivamente i genitori. Addirittura capita che già nel primo colloquio di accoglienza (gratuito) sia possibile rispondere ad alcune incertezze ed escludere la necessità di una consulenza psicologica. Generalmente la consulenza rispetto ad un bambino parte sempre con un primo colloquio esclusivamente con i genitori: già un intervento indiretto di questo tipo risulta infatti spesso straordinariamente efficace. Qualora ci sia invece la necessità è sempre possibile, in un secondo momento, vedere il bambino: in questo caso l'incontro avviene con specifiche modalità (gioco, disegno, ecc.) volte a mettere a suo agio il bimbo e a permettergli di esprimersi in un contesto a lui favorevole.

## **Adolescenti**

L'adolescenza rappresenta una fondamentale fase di passaggio fra l'infanzia e l'età adulta: il corpo cambia e con esso anche la percezione di sé e degli altri, il rapporto fra genitori e figli si trasforma, mentre acquista un'importanza fondamentale il confronto e l'integrazione con i coetanei. Negli ultimi anni la società in cui viviamo si è profondamente trasformata e, avvalendosi anche di mezzi di comunicazione sempre più rapidi, ha mutato abitudini e valori: i primi ad avvertire ed incarnare questi cambiamenti sono stati gli adolescenti. I ragazzi di oggi hanno accesso a una grande quantità di informazioni non mediate, comunicano più velocemente, ma si sentono più soli; sono iperstimolati e profondamente annoiati; appaiono sessualmente più precoci, ma affettivamente più immaturi; sentono di dover dimostrare agli altri chi sono, senza saperlo loro stessi.

Di fronte a questo aumento di complessità da un lato i genitori sentono spesso il bisogno di uno spazio dove potersi confrontare con uno psicologo esperto e dare un senso ai cambiamenti dei loro figli, dall'altro i ragazzi stessi percepiscono la necessità di potersi relazionare con un adulto diverso dai genitori, in grado di rispondere ai propri dubbi e accompagnarli nel percorso verso una maggiore autonomia.

## **Giovani**

I giovani adulti si trovano oggi in un momento storico, economico e sociale straordinariamente difficile: avere un lavoro un lavoro stabile e gratificante, mantenere relazioni sociali non superficiali, avere una propria casa e famiglia, guadagnarsi la stima e

il rispetto dei propri genitori, trovare obiettivi in cui credere e per cui lottare sono solo alcune delle molte sfide da affrontare. A volte è facile perdersi lungo il percorso e cercare solo di svagarsi e vivere alla giornata per non sentire una sottile inquietudine di fondo. Perché con tanti impegni e tante spese andare proprio da uno psicologo? Per prendersi cura di se stessi, per volersi bene e prendersi sul serio, investendo su di sé e sul proprio benessere. Decidere di dedicarsi un tempo ed uno spazio veramente per sé spesso è già un primo passo per iniziare a stare meglio. Alcuni hanno paura che andare da uno psicologo sia una cosa "da pazzi", ma se ci pensate bene, in verità, di questi tempi, sarebbe da pazzi non andarci.

## **Adulti**

Nel mezzo del cammino della nostra vita capita a volte di avere un momento di smarrimento o di sconforto: un colloquio con uno psicologo, una persona con cui poter condividere liberamente i propri pensieri e stati d'animo e da cui ricevere uno sguardo diverso, può costituire l'oasi a cui fermarsi per prendere nuove energie e da cui ripartire, meno soli e un po' più leggeri.

Lo psicologo non è una persona che giudica, ma al contrario un compagno di viaggio che camminando al nostro fianco per un tratto strada ci aiuta a scoprire nuove mappe e tesori nascosti.

## **Coppie**

"E quando sarai vicino io coglierò i tuoi occhi  
per metterli al posto dei miei,  
e tu coglierai i miei occhi  
per metterli al posto dei tuoi,  
poi io ti guarderò coi tuoi occhi  
e tu mi guarderai coi miei."

*(da "Invito ad un incontro" di Jacob L. Moreno)*

Capita a volte nelle coppie di non riuscire più a vedere le cose con gli occhi del partner, ma solo con i propri. Un incontro insieme con uno psicologo significa allora innanzitutto dichiarare apertamente il proprio desiderio e la propria volontà di tornare a capirsi fino in fondo, anche nelle differenze. Andare dallo psicologo è anche un po' provare un paio di lenti che ci permetta di guardare più chiaramente al nostro modo di vedere e a quello del partner per scoprire insieme cose nuove.

Le coppie che riescono a trovare il modo e il tempo di andare dallo psicologo insieme affrontano un'esperienza particolarmente significativa e coinvolgente, che risulta in se stessa straordinariamente efficace, spesso molto di più di due percorsi psicologici individuali paralleli.

## **Famiglie**

Se una persona stà male, tutta la famiglia ne soffre e ne è influenzata. Parimenti i familiari rappresentano in sé una straordinaria risorsa di cambiamento e guarigione. Il fatto di non mandare dallo psicologo la persona da sola, ma di essere presenti tutti insieme significa essere uniti anche nelle difficoltà e volersi mettere tutti in gioco per

risolvere definitivamente il problema: questo fatto in sè rappresenta spesso un messaggio di solidarietà e speranza determinante.

E' dimostrato scientificamente che in alcune specifiche situazioni la terapia familiare risulta più efficace di qualsiasi intervento individuale e quindi i risultati raggiungibili ben compensano gli sforzi organizzativi, logistici ed anche emotivi che questa scelta evidentemente comporta per qualsiasi famiglia.

- Coppie che attraversano un momento di crisi relazionale
- Coppie che intendono separarsi e cercano un accordo per la gestione corretta del rapporto con i figli
- Coppie che pensano di far ricorso o stanno già facendo un percorso di gravidanza assistita e intendono avvalersi di un sostegno per affrontare momenti di difficoltà
- Individui e coppie che presentano difficoltà nei rapporti sessuali
- Famiglie che sperimentano un disagio relazionale a seguito di una malattia o di una perdita di uno dei componenti
- Famiglie che intendono adottare o che hanno già in adozione un minore e che ricercano un aiuto per affrontare le tappe di sviluppo proprie del suo ciclo di vita
- Coppie e famiglie che hanno il desiderio di confrontarsi sulle problematiche quotidiane legate alla crescita e all'educazione dei propri figli (bambini e adolescenti)
- Famiglie che devono affrontare difficoltà di apprendimento, di attenzione, di comportamento dei figli rilevate in ambito scolastico
- Tutti coloro che stanno affrontando un momento di disagio personale e che ricercano un trattamento specifico per un disturbo psicologico

**NON SI ARRIVA**



**A FINE MESE**