



"Un sogno non interpretato
è come una lettera
non letta"

Talmud, Berakhot 55a



Sede

ABBAZIA DI MAGUZZANO

via Maguzzano 4

Lonato (BS)

tel 030 9130182



Quota totale

250 euro

La quota comprende:

Il corso e il soggiorno presso l'Abbazia di Maguzzano
da venerdì sera dopo cena a domenica mattina
con trattamento di pensione completa in camera singola.

In omaggio il libro "Il linguaggio occulto dei sogni"
(Anima Edizioni, 2019)

Il corso verrà attivato al raggiungimento di 10 iscritti



Per iscrizioni e per maggiori informazioni
si prega di telefonare al n. 349 4268867
(LUN-VEN 9-12 e 14-19)
o scrivere a gabriele.guerini@gmail.com
oppure consultare il sito
www.gabrieleguerinirocco.it

CORSO RESIDENZIALE DI PSICOLOGIA DEL PROFONDO

IL LINGUAGGIO OCCULTO DEI SOGNI

Abbazia di Maguzzano

Lonato (BS)

19-21 maggio 2023

a cura del dr Gabriele Guerini Rocco
medico psicoterapeuta

PROGRAMMA

Venerdì 19 maggio

ore 21,00

Ritrovo dei partecipanti

Introduzione al corso

Sabato 20 maggio

ore 9,00-10,30

Introduzione

- L'interpretazione dei sogni: uno sguardo d'insieme

- Storia dell'analisi dei sogni

ore 10,30 Pausa

ore 10,45-12,30

La psiche: struttura e dinamiche

- conscio e inconscio

- psiche, anima, mente, spirito: definizioni

- funzioni della coscienza

- inconscio personale e inconscio collettivo

- archetipi e simboli

- la funzione trascendente

- la sincronicità

ore 12,30 Pausa pranzo

ore 14,00-15,30

Il mondo dei sogni

- Definizione e caratteristiche dei sogni

- Tipi di sogni (sogni premonitori, sogni ricorrenti, sogni

lucidi, grandi sogni o sogni profetici, incubi)



- Il contenuto e il linguaggio dei sogni

- La funzione dei sogni secondo la psicologia del profondo

- Simboli e temi comuni nei sogni e loro significati (cadere, volare, essere inseguiti, acqua, fuoco, guerra, ladri, guidare ecc.)

ore 15,30-15,45 Pausa

ore 15,45-17,30

Tecniche e approcci di analisi dei sogni

L'approccio freudiano

- il metodo delle associazioni

L'approccio junghiano

- l'analisi strutturale del sogno (scenario, protagonisti, sequenza)
- il metodo delle amplificazioni
- archetipi dell'inconscio collettivo e loro simboli

Tecniche di diario per registrare e analizzare i sogni

ore 17,30 Domande e discussione

Domenica 4 marzo

ore 9,00-10,30

Applicazioni pratiche dell'analisi dei sogni

Esempi di sogni analizzati in psicoterapia

ore 10,30 Pausa

ore 10,45-12,30

Conclusione

Domande e discussione

Riepilogo dei concetti chiave

Consigli per l'autoanalisi dei sogni

I sogni sono da sempre una fonte di fascinazione e mistero e sin dai tempi antichi sono stati sviluppati metodi e tecniche per comprenderne il significato.

In questo corso verranno illustrate le basi dell'interpretazione dei sogni secondo la psicologia del profondo.

Secondo questo approccio, che trae origine da C.G. Jung, i sogni provengono dalla sfera più nascosta e sconosciuta della psiche (chiamata "inconscio") e la loro interpretazione può essere utile in numerosi frangenti, per esempio per superare momenti di crisi o di blocco psicologico e in generale per favorire la conoscenza di sé e la propria crescita personale.