

Angela SCAVO

Angela SCAVO, classe 2000, una delle migliori atlete della FREELANCE, ha iniziato a praticare Atletica Leggera nel 2010, nel primo anno della Categoria ESORDIENTI A, con la A.S.D. Motta Sant'Anastasia.

Esordisce il 28 Luglio a Catania nei 50 metri ottenendo il secondo posto con il tempo di 8.5 secondi, per poi ripetersi il 17 Novembre a Motta Sant'Anastasia, ancora seconda nei 50 metri e con lo stesso tempo.

Zafferanese, venne notata dal nostro tecnico Salvo LEONARDI nella pista di Zafferana Etnea, dove correva e si allenava da sola con la madre nell'estate dello stesso anno. L'allenamento in solitaria, ha portato i genitori ad accettare l'invito della nostra ASD a dare supporto alla giovanissima, allora, ragazzina che, in accordo con i dirigenti della Motta Sant'Anastasia, avallarono il trasferimento nella piccola A.S.D. Aetna Mascalucia, all'epoca gestita tecnicamente dal nostro Tecnico, per poter seguire Angela in maniera appropriata.

A seguito di quel trasferimento, adottata dal nostro Tecnico come una figlia, Angela ebbe modo di scandire tutta una serie di importanti successi in ambito giovanile, sia in campo Provinciale, ma anche e soprattutto in campo Regionale, fino al coronamento della partecipazione a due Campionati ITALIANI nella Categoria CADETTE con la FREELANCE. Sportivamente Eclettica, Angela riesce a sorprenderti, alternando gare eccellenti a gare a volte meno brillanti.

Nel 2011, da ESORDIENTE A secondo anno, con la maglia dell'Aetna Mascalucia, nelle gare di velocità Angela si rivela la ragazzina piú veloce della Provincia di Catania, vincendo tutte e tre le gare su pista a cui partecipa, rispettivamente 2 gare nei 60 metri in estate, incluso il Trofeo Speedy Gonzales e la gara di 300 metri a Pedara in gare Provinciali. Vinse anche 9 delle 10 gare su strada aggiudicansosi il Grand Prix Provinciale di Corsa su Strada dello stesso anno.

Ironia della sorte, pur essendo una brillante giovane atleta, nel 2011 non riesce ad imporsi in 2 gare importanti, nel Campionato Provinciale di Corsa su Strada a Sant'Agata Li battiati il 21 Aprile e nel Campionato Regionale di Corsa su Strada il 25 Settembre a Torregrotta, sopraffatta entrambe le volte dalla compagnetta di squadra Alice LEONARDI, ESORDIENTE A primo anno, con la quale ingaggerá nel corso delle stagioni successive, formidabili e appassionanti duelli agonistici che porteranno il duo SCAVO-LEONARDI a fare man bassa di tanti Titoli SICILIANI, tanto da far guadagnare a queste due brillanti atlete, l'appellativo di "attente a quelle due", su pista, su strada e nel cross!

Nel 2012, nella primo anno della Categoria RAGAZZE, seguita sempre dal nostro Tecnico Salvo LEONARDI, Angela passa con la ASD FREELANCE Athletics Paesi Etnei e conquista 3 Titoli Provinciali, nel Cross, nei 1000 metri e nel Grand Prix Provinciale di Corsa su Strada, mostrando interesse anche per le Prove Multiple, dove viene appositamente indirizzata dal nostro tecnico per costruire una base tecnica e atletica ampia. E non a caso, lo stesso anno, arrivano il secondo posto ai Campionati Regionali Individuali nel Tetrathlon e nel Salto in Lungo. Angela riesce bene anche nel mezzofondo veloce, meglio che nella velocità pura, ma anche nei Lanci.



Nel 2013 arrivano altri 3 Titoli Provinciali, nei 60 metri e poi nel Peso, ma é soprattutto dal fronte Regionale che arrivano le cose piú interessanti.

Angela conquista infatti il Trofeo SICILIA e soprattutto, mette a segno il Record SICILIANO di Prove Multiple nel Tetrathlon nella Categoria RAGAZZE, con il punteggio di 2797, nella pista del Campo Scuola Pippo Di Natale di Siracusa il 23 Settembre. Il precedente Record del 2002, detenuto da **Giulia LUCCHESI**, classe 89, con 2617 punti, era stato realizzato il 27 Aprile a Messina con la maglia della Fiamma Tirrenica Messina. Questi sono stati risultati importanti che testimoniavano la forza agonistica dimostrata da **Angela**.

In quel Campionato a Siracusa la **FREELANCE** schieró soltanto **Angela**. In quella stagione non avevamo atleti con cui ricercare risultati importanti in quella Categoria. Le Prove Multiple non si possono improvvisare, non di certo in un Campionato Regionale. **Angela** aveva lavorato bene in pista, anche in inverno, dietro le quinte, per cercare almeno un podio in questa disciplina e puntavamo su di Lei per provare anche a vincere il Titolo Individuale, seppure non partivamo come la compagine favorita.

Nel corso della gare del Tetrathlon, prima dell'ultima prova, la nostra **Angela** era seconda a 29 punti dalla prima e sapevamo entrambi che l'ultima gara, i 600 metri piani, sarebbero stati una sfida nella sfida con la validissima atleta **Martina CUSUMANO** dell'Atleta Palermo, vincitrice del resto della gara dei 60Hs e candidata a vincere il Titolo Regionale. Ma sapevamo che la nostra atleta, nelle gare di mezzofondo veloce, sapeva spingere bene.

Bisognava pertanto provare a vincere quell'ultima gara o almeno provare a stare davanti alla brillante avversaria di almeno 30 punti. E in effetti, **Angela** seppe sfruttare al meglio le sue doti da mezzofondista veloce, impose il suo ritmo sin dai primi metri e con un bel tempo di 1'49", vinse la gara e si aggiudicó anche il Titolo Regionale con 66 punti di vantaggio. Una grande gara, grande **Angela**!

Nel 2014 **Angela** passa nella Categoria CADETTE. Distanze e Pesi degli attrezzi aumentano. Come tutti gli atleti al passaggio di Categoria, soffre un poco la gestione degli ostacoli, vince comunque altri 2 Titoli Provinciali, ancora nel Peso e nei 300 metri. Si classifica seconda e terza ai Campionati Regionali Individuali rispettivamente nel Peso e nei 300 Ostacoli, il 27 e 28 Ottobre a Enna, in una giornata di Settembre inaspettatamente fredda che ne condiziona le prestazioni.

Nel 2015, come del resto atteso al secondo anno della Categoria CADETTE, **Angela** ottiene risultati ancora piú importanti. Porta a casa 4 Titoli Provinciali, rispettivamente nel Cross, nei 300 Ostacoli, nel Giavellotto e soprattutto nel Pentathlon, dove il continuo lavoro in tandem con il Tecnico, in questa specialitá, porta i risultati attesi. In ambito Regionale, nella prima giornata del Cross Regionale il 25 Gennaio a Piazza Armerina, nella gara di andata **Angela** non ottiene un grande risultato, spenta e lontana dalla prime, ottiene un 12-Esimo posto che non rispecchia affatto il suo potenziale. Ma nella gara di ritorno le cose cambiano. Il nostro Tecnico, la conosce molto bene, riesce a motivarla e a trasmetterle quella grinta di cui ha bisogno.



Clas. Pett.	Atleta	Anno	Cat.	Società	Punti	Punti
1	SCAVO ANGELA	2000	RF	FREELANCE ATHLETICS PAESI ETNE	2797	2797
2	CUSUMANO MARTINA	2000	RF	A.S.D. L'ATLETA PALERMO	2731	2731
3	GATTO LAURA	2000	RF	A.S. DIL. MARATHON ALTOFONTE	2482	2482
4	VALTORTA ELEONORA	2001	RF	SIRACUSATLETICA	2454	2454
5	PALMISANO ROSALBA	2001	RF	ASS. SPORT. DIL. C.S.VALDERICE	2388	2388
6	CALABRESE ALESSIA	2001	RF	A.S.D. ATLAMATORI REGALBUTO	2387	2387

Quasi inaspettatamente per gli altri Tecnici del settore ma non per il nostro Sodalizio che conosce bene il suo potenziale, nel Cross di ritorno **Angela** ottiene un brillante secondo posto che vale la qualificazione ai Campionati ITALIANI con la rappresentativa Siciliana di Fiuggi del 15 Marzo. Quella fu una grande giornata per la **FREELANCE**, dove con il veloce e formidabile duo **SCAVO-LEONARDI**, conquistammo 2° e 1° posto nel Cross SICILIANO.

Nel Cross NAZIONALE di Fiuggi, con la Rappresentativa Siciliana formata dalle cinque atlete **ASSENZA, LEONARDI, PAGANO e TEODORO**, **Angela** chiude al 101-Esimo posto, posizione bugiarda rispetto al suo potenziale. Difficilmente dimenticheremo il meteo che ha caratterizzato quella gara. C'erano praticamente zero gradi alla partenza con un vento gelido e sferzante da tramontana che ha messo a dura prova la tempra di tutte le atlete. La partecipazione ad un Campionato ITALIANO però, indipendentemente dal risultato, è sempre una bella esperienza e un ricordo indelebile per le atlete.



Per quanto riguarda la pista, sempre nel 2015, la distribuzione delle energie rivolta verso le Prove Multiple, seppure non favorisce ad **Angela** per un guizzo a livello Regionale in qualche Specialità specifica, le consente però di aggiudicarsi il meritato Titolo Regionale nel Pentathlon, conquistato il 6 Settembre a Palermo, Titolo che gli consentirà di approdare per la seconda volta ad un Campionato ITALIANO, questa volta su pista, a Sulmona. La seconda partecipazione ad un Campionato ITALIANO, ha suggellato la forza atletica e agonistica di **Angela** in campo SICILIANO.

A Sulmona però, il 10 e 11 Ottobre, **Angela** è molto sfortunata. Le brutte condizioni meteo, sempre con pioggia per tutto il periodo delle gare, condizionano tutte le prove e l'esito finale, anche a causa di una discutibile gestione dei Tecnici Accompagnatori della Rappresentativa Siciliana che non permisero ad **Angela** di presentarsi al lancio del Giavellotto causa gara rinviata a tarda sera. L'assenza di **Angela** in pedana per regolamento non le permise di disputare la seconda giornata di Prove Multiple! **Angela** comunque aveva guadagnato di diritto la partecipazione ad un Campionato ITALIANO, addirittura nelle difficilissime Prove Multiple e questo è stato comunque un grande risultato conseguito dalla nostra atleta, indipendentemente dall'esito finale!



Nel 2016 **Angela** passa nella Categoria ALLIEVE. Continua ancora con le Prove Multiple ma si inizia anche a individuare in quale specialità sfruttare la sua buona base atletica e tecnica per puntare in alto, alla ricerca dei Minimi di partecipazione per i Campionati ITALIANI.

Vince il Titolo Siciliano nell'Eptathlon con 3408 punti il 17 Aprile a Messina. Mancano quasi 200 punti per ambire al Minimo A ma come primo anno nella Categoria il risultato è buono. **Angela** soffre un poco negli ostacoli alti e questo non porta i punti sperati ma, il Minimo A sembra ottenibile nei 400 metri piani e soprattutto negli 800 metri piani. Nel responso cronometrico delle gare Estive, infatti, **Angela** dista dal Minimo A poco oltre un 1" nei 400 metri e appena 0.5" negli 800 metri.



Vista la NON specifica preparazione per gli 800 metri svolta nel corso della Stagione 2016, i risultati ottenuti lasciano intendere per il 2017, nel secondo anno ALLIEVA, un Minimo A praticamente fatto. La progressione mostrata da **Angela** in questa specialità nelle cinque gare disputate nel 2016, non lascia dubbi. Queste saranno le gare a cui puntare per ritornare a partecipare in gare di livello Nazionale, come certamente **Angela** merita.

Si decide pertanto di comune accordo, Tecnico e Atleta, di seguire le Prove Multiple nel 2017 soltanto a livello esplorativo e come mezzo di allenamento generico e di puntare invece sin dall'autunno 2016, a specializzarsi negli 800 metri, senza perdere di vista anche i 400 metri ed eventualmente a livello esplorativo e certamente in allenamento, anche i 1500 metri. Il Tecnico allestisce la nuova scaletta di allenamenti e sin dal rientro dalla pausa estiva, inizia a somministrare all'atleta gli allenamenti specifici.

Ma le cose a volte non sempre sono come sembrano. Un mese dopo la pianificazione dell'attività inerente la Stagione Agonistica 2017, la notizia in casa **FREELANCE** arriva come un fulmine a ciel sereno. **Angela** manifesta l'intenzione di non voler essere più seguita dal nostro allenatore **Salvo LEONARDI**, per cercare in altre realtà altri stimoli.

Eppure, sotto la guida del nostro Tecnico, **Angela** con la **FREELANCE** ha vinto tanto. Trattata nel Sodalizio con una gestione a carattere familiare, incomprensibilmente, forse sotto la spinta emotiva dell'età adolescenziale e, probabilmente ammaliata anche da "maliziosi tecnici" in cerca di prelibati "frutti agonistici" in giardini altrui, l'atleta decide di lasciare il nostro Allenatore. Quello che ci lascia perplessi sono anche le modalità con cui l'atleta lascia la **FREELANCE**. Fino a qualche ora prima **Angela** aveva espressamente chiesto e ricevuto, come sempre, indicazioni tecniche dal nostro Allenatore inerenti gli allenamenti settimanali. Qualche ora dopo, per voce del padre, é arrivata la sorprendente e triste notizia.

Il nostro Tecnico ha dedicato all'atleta, ininterrottamente per 52 settimane all'anno per 6 anni consecutivi, parte del suo tempo settimanale, per seguirla, indirizzarla e portarla quanto più in alto possibile in tutte le occasioni. **Angela** era stata indirizzata dal nostro Tecnico alla multilateralità sin dalla categoria ESORDIENTI, multilateralità che nei prossimi anni, athleticamente parlando, sarà il suo più prezioso bagaglio che l'accompagnerà per il resto della sua carriera agonistica. Se l'atleta non avesse vinto nulla o avesse vinto poco, forse avremmo avuto tematiche su cui riflettere per migliorare il nostro operato ma, fino anche nell'ultimo anno, nel 2016, **Angela** aveva vinto il Titolo Siciliano di Prove Multiple nella Categoria ALLIEVE.

La nostra Associazione Sportiva, malgrado tutto, in contrapposizione alla vicenda, sempre attenta a salvaguardare i principi etici e i valori sportivi degli atleti del nostro sodalizio, visti i trascorsi e i tanti risultati ottenuti assieme ad **Angela**, ha voluto facilitare la sua carriera agonistica, interrompendo il Vincolo Societario ALLIEVE e proponendo l'atleta alla forte compagine Societaria del CUS Palermo.

Dopo 6 anni intensi di attività, a Ottobre del 2016 **Angela** lascia la **FREELANCE**, dopo aver vinto **12 Titoli Provinciali**, **4 Titoli Regionali** di cui **1 Trofeo SICILIA**, **1 Record SICILIANO**, **la Presenze a 2 Campionati ITALIANI** con la Rappresentativa e tanti altri successi in Campionati vari che hanno messo bene in luce l'atleta e che faranno per sempre parte del suo bagaglio agonistico. **Angela** disputa le sue ultime due gare con la **FREELANCE** il 28 Settembre a Palermo, in occasione dei Campionati Regionali Individuali ALLIEVE, negli 800 metri e nel Giavellotto, classificandosi al terzo e al secondo posto, in una stagione che, dopo la conquista del Titolo SICILIANO di prove Multiple ottenuto ad Aprile, pensando al 2017, aveva ben poco da dire.

Dal 2017 al 2018 **Angela** ha continuato a fare attività con il CUS Palermo, tuttavia, senza riuscire a migliorare sensibilmente i precedenti risultati ottenuti in casa **FREELANCE** e soprattutto, senza avere ottenuto quel Minimo A da ALLIEVA e da JUNIORES che secondo i nostri programmi di sviluppo in suo favore allestiti nel 2016, era alla sua portata e praticamente fatto. Tuttavia, oltre il 2018, dopo 2 anni lontana dal nostro Sodalizio, per noi non ha più senso discutere delle prestazioni di **Angela**, seppure affettivamente, la seguiamo sportivamente a distanza.



Chiudiamo questa sintesi agonistica, di 6 anni, in favore di **Angela**, belli e intensi e che hanno certamente caratterizzato la sua carriera agonistica giovanile, con le stesse parole per come la avevamo iniziata, ricordandola come una delle migliori atlete della **FREELANCE**.