

Agropoli, 17/06/2023

Campionati ITALIANI Categoria Promesse

Anche quest'anno l'atleta Michele CELANI, in forza alla Firenze Marathon, seguito dal nostro Tecnico Salvo LEONARDI, ha partecipato ai Campionati ITALIANI, disputando la gara dei 110Hs. Rispetto ai tempi di accredito e a quanto visto in gara, la prova di Michele è stata poco brillante, ultimo in batteria, pizzicando purtroppo in gara ancora una volta vari ostacoli che ne hanno poi compromesso la prestazione finale, segno di una condizione atletica non molto performante. Michele ha un potenziale molto più alto di quello mostrato in gara, basta anche leggere il tempo di reazione alla partenza, il secondo della batteria. Purtroppo, quest'anno è mancata una costanza scandita di gestione degli allenamenti associati ad un buon preatletismo da palestra e di relativa appropriata gestione alimentare, che probabilmente sta portando il conto in pista. Essere riusciti ad esserci ai Campionati ITALIANI senza aver curato appieno questi elementi, è già stato un successo. Se si vuole ambire a risultati eccellenti, bisogna attenzionare e riequilibrare questi aspetti, come richiede la condotta di vita da veri atleti.

Coraggio Michele! Ogni tanto bisogna rimboccarsi le maniche, e ripartire! Sulla base del risultato ottenuto, visti gli errorini sugli ostacoli, il tempo ottenuto cronometricamente non è poi neanche da buttare, basta solo un poco di attenzione in più nel gestire e controllare la tua forma fisica e atletica, per fare un salto di qualità, che è alla tua portata.

