

Palermo, 29-30/05/2021

Campionati Regionali Categoria Assoluti

Michele Celani, JM, in prestito alla SiracusAtletica, secondo classificato e medaglia argento nei 110 Ostacoli h106 su 4 concorrenti, "litigando" però con il 2° e 4° ostacolo, cosa che non gli ha permesso di giocarsela con il primo e peraltro di categoria molto diversa da quella di Michele. Peccato, si tratta comunque di un buon secondo posto.

Secondo posto e medaglia argento anche per Federico Carini, JM, nei 100 metri, ma per appena un centesimo di secondo, anche lui in prestito alla SiracusAtletica. Nei 100 metri Federico vantava il miglior tempo di accredito tra i partecipanti ma questo poi in gara significa poco o nulla.

Quarto poi nei 200 metri a distanza di 2 anni dall'ultima volta che Federico ha gareggiato in questa specialità ma in una batteria lenta poiché appunto senza accredito, anche in questo caso batterie ricche di atleti.

Sulla carta almeno un Titolo Assoluti era alla nostra portata ma, gareggiare significa anche saper accettare il responso sportivo.

Adesso ultime 2 settimane di tapering prima dei Campionati ITALIANI di Categoria Juniores/Promesse di Grosseto, dove sulla base di qualche errore visto in queste gare cercheremo di rivedere qualcosa in allenamento e di arrivare quanto più in alto possibile.

Tanta stanchezza in questo doppio appuntamento del weekend per me nella lunga e faticosa trasferta logistica di Palermo, parzialmente soddisfatto.

Ringrazio Erika Cutuli, Dottssa La Spina Rosa e Tony Di Mauro per il supporto finalizzato al miglioramento delle condizioni di forma Atletica dei miei atleti, in questa come in altre gare. Arrivederci alla prossima.