

# Vittoria, 24/02/2019

## CRDS e Individuale di Corsa Campestre

Domenica 24 Febbraio a Vittoria, i nostri atleti delle Categorie Giovanili RAGAZZE/I e CADETTE/I, hanno disputato la gara di ritorno del Cross Societario Regionale, valido anche come prova individuale. Sotto un vento gelido e sferzante, anche in questa occasione ognuno di loro ha fatto del proprio meglio per cercare di arrivare quanto piú in alto possibile in classifica.

La squadra RAGAZZE al completo, composta dalla esordiente Michela DI BELLA e poi, Aurora DONZUSO, Viola RINALDI, e Benedetta VECCHIO, hanno portato a termine l'obiettivo minimo di tagliare il traguardo, cosa non proprio scontata viste le condizioni meteo e la pochissima esperienza agonistica della squadra. Arriva comunque anche un bellissimo SECONDO posto a squadre su un totale di 23 squadre partecipanti di cui 8 entrate in classifica, che premia certamente il numero e la presenza delle nostre giovanissime atlete. Brave!

Nella Categoria RAGAZZI, l'unico nostro atleta partecipante, Tommaso RINALDI, disputa una gara in linea con quanto atteso, forse avrebbe potuto guadagnare qualche posizione migliore in classifica ma le sue condizioni di salute, precarie fino a qualche giorno prima delle gara, sotto quel vento gelido, hanno lasciato il segno.

Nella Categoria CADETTE, l'unica nostra atleta partecipante, Alice INCOGNITO, primo anno nella Categoria, ha disputato una buona gara. Classificata 20-esima, per soli 16 secondi non acciuffa la qualificazione per i Campionati NAZIONALI di Cross. Alice ha un buon potenziale e potrebbe ambire a posizioni di classifica migliori. Un maggiore costanza negli allenamenti la farebbe migliorare sensibilmente.

Nella Categoria CADETTI, Francesco TROVATO, Roberto TORRISI e il capitano della squadra Samuele RUSSO, portano a casa un buon risultato. Francesco e Roberto disputano una gara in linea con il loro potenziale, seppure hanno maggiore esperienza della squadra ragazze, neanche per loro era facile fare di meglio con quel vento gelido. Un bel QUARTO posto di squadra su 24 squadre partecipanti di cui 8 entrate in classifica, premia anche in questo caso la presenza della squadra con tre atleti in entrambe le prove.

Questo risultato é stato però anche catalizzato dall'ottimo risultato individuale ottenuto da Samuele, che ha ottenuto il migliore risultato della giornata della nostra compagine. Rispetto alla 18-Esima posizione ottenuta nella stessa tipologia di gara dei Campionati Regionali Individuali nel 2018 e con lo stesso numero quasi di atleti di allora, questa volta Samuele balza in nona posizione, disputando una gara accorta, bella e con una progressione che lo ha visto passare via via dal 24-Esimo posto al primo giro, al 17-Esimo al secondo, fino al 12-Esimo a circa 200 metri dall'arrivo, per poi chiudere in nona posizione con un allungo finale, che gli permette di staccare potenzialmente il biglietto per i Campionati NAZIONALI di Cross di Torino. Il risultato ci sembra interessante, visto che Samuele non ha fatto in inverno una preparazione mirata a questo Cross e visto anche che era stato fermo prima di questa gara per qualche settimana, a causa di un piccolo infortunio. Samuele ha un buon potenziale, contiamo di rivederlo in pista in posizioni di classifica ancora migliori nelle gare a lui piú congeniali.