

Capo D'Orlando, 29/05/22

Maratonina

Partecipa a questo evento la nostra atleta Master SF45 Grazia PUGLISI, la sua prima maratonina. Il caldo e il sole sin dalle prime ore del mattino hanno condizionato la prestazione degli atleti.

Per la nostra atleta la prestazione aveva comunque un significato relativo, l'obiettivo era tagliare il traguardo della sua prima maratonina.

E così è stato, dopo poco oltre 2 ore di fatica e vari mesi di preparazione, Grazia ha completato la gara, soddisfatta.

Dopo questo traguardo, la nostra atleta ha voglia di ripetersi in autunno, con l'obiettivo magari di ottenere una prestazione in media migliore o uguale ai 6 minuti al chilometro. Un'altra sfida, questa, non banale. Bisogna continuare ad allenarsi, con costanza e attenzione. Il risultato conseguito in questa prima maratonina è però sufficiente per mantenere alta la motivazione e provare a migliorarsi.

