



GAIA Cammina

**gennaio – febbraio - marzo
2023**

Anno 3 - numero 1/23





GAIA Cammina



Programma delle attività sportive e ricreative che verranno svolte nel primo trimestre del 2023

Gennaio

- Sab. 14.01.2023 – Orvieto: Acquafredda- Le Velette -il Botto – Acquafredda (anello)
- Sab. 21.01.2023 – Vitorchiano - Corviano (anello)
- Dom. 29.01. 2023 – da Monteromano a Tarquinia

Febbraio

- Dom. 05.02.2023 – Oriolo - Monte Raschio
- Dal 10 al 12.02.2023 –

“La Transiberiana d’Italia”

Weekend sulla Neve a Roccaraso e Sulmona

(Programma e costi verranno indicati nelle proposte mensili)

- Dom. 19.02.2023 – Orvieto: Riserva Sette frati
- Sab. 25.02.2023 – Villa S. Giovanni - Blera

Marzo

- Sab. 04.03.2023 – Massa Martana - Monte Martano (CAI Rieti)
- Sab. 11.03.2023 – Gallese: “Giro del Pappagallo”
- Dom. 19.03.2023 – Giornata dell’acqua (CAI Lazio)
- Dom. 26.03.2023 – Francigena “San Quirico - Bagno Vignoni”

-----000-----

Le nostre gite del 2023

10-12 febbraio - “La Transiberiana d’Italia”
22-24 aprile – Gradara-San Leo-San Marino
25-28 maggio - Gita di fine inverno - “Positano & Capri”
01 luglio-08 luglio – Settimana al mare
30 luglio-06 agosto - Settimana nelle dolomiti
21-24 settembre – Gita di fine estate
Ottobre - Trekking “Il cammino di Francesco” (parte)

-----000-----

Dal 01 gennaio è possibile tesserarsi per l’anno 2023 versando i seguenti importi:

- Tesserato Ordinario € 20,00
- Tesserato Familiare € 15,00

direttamente a Ilo Berni

o con bonifico bancario a favore della A.S.D. G.A.I.A.:

Associazione Sportiva Dilettantistica G.A.I.A.

IBAN: IT30A0103014501000001392395

Monte dei Paschi di Siena – Ag.1 Viale Trento – Viterbo

Per informazioni, iscrizioni e adesioni contattare:

Il presidente Ilo Berni – cell. 348 8861919

mail: gaiacammina@gmail.com

pec: gaiacammina@pec.it



Programma redatto dai Collaboratori per l'Indirizzo e Controllo delle Attività:

- Ilo Berni
- Antonio Di Grottole
- Donatella Catteruccia
- Daniela Fiorucci
- Sergio Giacomelli
- Maria Grazia Giovanforte
- Gianfranco Ranelli
- Andrea Trasarti
- Liliana Zorzan

Foto di copertina di Donatella Catteruccia