

# Regolamento gare competitive

L'Associazione Sportiva Dilettantistica I Fadanà in collaborazione con il Parco Adda Nord organizzano la 31° edizione della podistica internazionale denominata "La 50 km nel parco dell'Adda" in data 10 settembre 2023.

Le gare competitive che seguono questo regolamento sono:

- La 50km nel parco dell'Adda
- La 26Km nel parco dell'Adda
- La staffetta nel parco dell'Adda

## INFORMAZIONI:

ASD I Fadanà, Via Manzoni 1  
20065 Inzago (MI) - Tel.3315725996  
e-mail: [info@ifadana.it](mailto:info@ifadana.it)  
sito web: [www.ifadana.it](http://www.ifadana.it)  
iscrizioni: [www.appnrun.it](http://www.appnrun.it) o app AppNrun

## RITROVO e PARTENZA

### "La 50km nel parco dell'Adda e Staffetta prima frazione"

Lungolaro Isonzo Monumento dei Caduti LECCO (LC)

(Dalle ore 7:45 alle ore 8:15 partenza libera 50 km NON competitiva)

Ore 8,30 partenza 50 km competitiva

Ore 8:30 partenza staffetta prima tratta

### "La 26 km nel parco dell'Adda e Staffetta seconda frazione"

Via Adda 31 alzaia Adda Imbersago (LC)

(Dalle ore 7:45 alle ore 8:15 partenza libera 26 km NON competitiva)

Ore 8,30 partenza 26 km competitiva

Cambio staffetta in base ad arrivo prima frazione.

## RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Presso il centro sportivo Mazzola di Cassano d'Adda Viale Europa il 9 settembre dalle ore 10 alle 20 e il giorno 10 settembre presso la partenza a Lecco o Imbersago dalle 6.30 alle 8:00. I pettorali della staffetta il giorno della gara saranno distribuiti solo a Lecco.

I pettorali della 26 km il giorno della gara saranno disponibili dalle 7 alle 8 presso la partenza a Imbersago (LC)

## PERCORSO

Il percorso si svolge quasi completamente lungo la ciclabile che costeggia il fiume Adda da Lecco fino a Canonica d'Adda dopo di che seguirà la ciclabile che costeggia il naviglio Martesana sino all'arrivo.

Il percorso è di 47,3 km e prevede ristori massimo ogni 6 km, con segnalazioni chilometriche ogni 2 km fino all'arrivo.

Il percorso è aperto al traffico per cui si chiede agli atleti di rispettare il codice della strada per garantire la loro sicurezza.

## OMOLOGAZIONI

La 50 km nel parco dell'Adda è omologata manifestazione internazionale FIASP (non competitiva), omologata come manifestazione internazionale ENDAS (competitiva) e presente nel calendario IUTA 2023.

## TEMPO MASSIMO

Sette ore per 50 km competitiva

Cancello tempo di 3 ore al 21km ad Imbersago

Quattro ore per la 26 km competitiva

## RISTORI

Ci sono punti di ristoro e spugnaggi massimo ogni 6 km.

## PARTECIPAZIONE

Le gare competitive sono aperte a tutti gli atleti italiani e stranieri residenti che devono presentare la certificazione medica per attività agonistica di atletica leggera valido il giorno **dello svolgimento della gara.**

L'età minima di partecipazione è il compimento di 18 anni di età.

## MODALITA' D'ISCRIZIONE E PAGAMENTO

online: sul sito [www.appnrun.it](http://www.appnrun.it)

## CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO

La 50 km dell'Adda

- Fino a 31 marzo 2023 quota di 40€
- Fino a 30 giugno 2023 quota di 50€
- Fino a 7 settembre 2023 quota di 60€

La staffetta dell'Adda

- Fino a 31 marzo 2023 quota di 40€
- Fino a 30 giugno 2023 quota di 50€
- Fino a 7 settembre 2023 quota di 60€

La 26 km dell'Adda

- Fino a 31 marzo 2023 quota di 20€
- Fino a 30 giugno 2023 quota di 25€
- Fino a 7 settembre 2023 quota di 30€

Numero massimo di 500 iscritti.

La quota di iscrizione comprende:

- T-shirt dell'evento
- Pacco gara con gadget sponsor
- Rilevazione tempo
- Medaglia Finisher
- Diploma finisher scaricabile
- Assicurazione RCT con copertura infortuni di gara
- Piano medico-sanitario a cura della Misericordia Inzago

- Eventuali trasporti di rientro in caso di infortunio
- Servizi organizzativi e di assistenza descritti nel presente regolamento

## TRASPORTO

È previsto un servizio a pagamento di navetta per il collegamento tra arrivo e partenza prima e dopo la gara. Al momento dell'iscrizione l'atleta potrà prenotare il servizio scegliendo l'opzione desiderata sul sito Appnrun al costo di 8€.

- Partenza ore 6:30 pullman da centro sportivo Mazzola Cassano d'Adda a partenza a Lecco (per la 50km e prima frazione staffetta)
- Partenza ore 7:00 pullman da centro sportivo Mazzola Cassano d'Adda a partenza a Imbersago (per la 26km e seconda frazione staffetta)
- Partenza ore 10:30 e 11:30 pullman da Imbersago a Cassano d'Adda per rientro prima frazione staffetta
- Partenza circa ore 15 e ore 16 a riempimento pullman da Cassano d'Adda a Lecco con fermata intermedia ad Imbersago

## CONTROLLI

Due controlli ufficiali con chip; il concorrente che all'arrivo ne risulterà sprovvisto sarà tassativamente squalificato.

Il pettorale deve essere esposto con numero ben visibile. In ogni località verrà garantito il servizio fino al passaggio dell'ultimo concorrente competitivo.

## ASSISTENZA SANITARIA

Lungo il percorso e all'arrivo Misericordia di Inzago con personale medico e infermieristico.

## SERVIZI

Spogliatoi e docce alla zona di arrivo

## SERVIZIO TRASPORTO INDUMENTI

Alla partenza da Lecco per la 50km, da Imbersago è previsto un servizio di trasporto sacca fino al luogo di arrivo a Cassano d'Adda. Le borse dovranno essere obbligatoriamente etichettate con il numero di pettorale adesivo consegnato all'iscrizione. Per la prima frazione della staffetta si chiede ai partecipanti di consegnare l'eventuale sacco con il cambio al proprio compagno di staffetta e verrà scambiato ad Imbersago.

## RITIRI

Servizio scopa

## SERVIZIO FOTOGRAFICO E TELEVISIVO

Durante il percorso verranno scattate fotografie agli atleti e riprese televisive.

## PREMIAZIONI

Saranno premiati sul palco i primi 3 uomini e donne assoluti per ogni competitiva. consultando l'ordine d'arrivo affisso 20 minuti dopo l'arrivo degli atleti, presentando il pettorale per il riconoscimento.

## CRONOMETRAGGIO CON CHIP

Il cronometraggio avverrà con chip a pettorale usa e getta a cura di FICR (Federazione Italiana Cronometristi)

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere ai concorrenti, ai terzi od a cose prima, durante o dopo la gara.

Con la firma del modulo d'iscrizione il partecipante solleva comunque da ogni responsabilità il comitato organizzatore circa la propria idoneità fisica a disputare la gara agonistica.

Per quanto non contemplato, vigono le norme ENDAS sull'organizzazione delle manifestazioni 2023 e i regolamenti di ultramaratona.

## MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata, o non svolta, per cause non imputabili alla Organizzazione, comprensiva la revoca di autorizzazione allo svolgimento della stessa da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla dovrà avere da I Fadanà A.S.D. o dal Parco Adda Nord a titolo di rimborso delle spese sostenute per l'iscrizione in quanto la sottoscrizione della domanda di iscrizione vale anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno o indennizzo o qualsivoglia pretesa soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito.

Con l'iscrizione alla gara, il concorrente **DICHIARA** di conoscere ed accettare il regolamento de La 50km lungo l'Adda, di aver compiuto 20 anni; di sapere che partecipare ad una 50 Km é potenzialmente un'attività a rischio e che non si può iscriverne se non è idoneo fisicamente e adeguatamente preparato e dichiara di essere in possesso di idoneo certificato medico sportivo in corso di validità. Dichiara inoltre, di iscriversi volontariamente e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione alla gara: cadute, incidenti di qualsiasi genere, condizioni atmosferiche. **SOLLEVA** e **LIBERA** l'Associazione Sportiva Dilettantistica I Fadanà, gli enti promotori, gli sponsor e tutti coloro ad essi collegati, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivati dalla sua partecipazione all'evento a meno che questa responsabilità non derivi da qualche loro negligenza o errore. Una volta accettata l'iscrizione alla 50 Km del Parco dell'Adda, la quota di partecipazione non é rimborsabile. Il concorrente inoltre concede la sua autorizzazione a tutti gli enti sopraelencati ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. I dati personali saranno trattati nel rispetto della legge 675/96.