

Adele Lamonica  
**L'ALTRANATOMIA**

Appendice 5  
**I CENTRI ENERGETICI**



Centri energetici sono definiti dai Chakra. Essi sono delle vere e proprie “centraline” che ci permettono lo scambio di energia con l’ambiente circostante. Si presentano come dei vortici, degli imbuto che servono da serbatoio per l’energia portata dai vari Canali Energetici e hanno lo scopo di trasformare questa energia nelle frequenze adatte al buon funzionamento e allo sviluppo del corpo fisico e dei corpi sottili.

Inoltre essi, riversando energia nell’ambiente circostante, permettono un interscambio costante con le varie forze che circondano tutto l’Universo. Una volta assorbita dal Chakra, l’energia viene incanalata al più vicino centro nervoso che la metabolizza e la rende utilizzabile dal corpo.

Se un Chakra non funziona in modo corretto, l’entrata dell’energia risulta alterata, e questo alla lunga crea problemi poiché l’organo nutrito da quel Chakra ne risentirà in modo negativo, generando la malattia. I sette Chakra principali si trovano in corrispondenza dei principali centri nervosi.

## Primo Chakra: MULADHARA – Zona perineale

In sanscrito significa “radice, sostegno”.



### COLORE ASSOCIATO:

rosso e nero.

### POSIZIONE:

base della spina dorsale, nella zona del perineo, tra i genitali e l'ano.

### ORGANI CORRISPONDENTI:

gambe, colonna vertebrale, surrenali, apparato genitale, vescica, intestino crasso, sistema nervoso autonomo.

### SENSO CORRISPONDENTE:

olfatto.

### FUNZIONE PRINCIPALE:

sopravvivenza.

### PAROLA CHIAVE:

Io esisto.

### QUALITÀ:

determinazione, fermezza, stabilità, autostima.

### ELEMENTO:

Terra.

## Secondo Chakra: SVADISHTANA – Zona pubica

In sanscrito significa “collocato nel suo proprio posto”.



### COLORE ASSOCIATO:

arancione.

### POSIZIONE:

basso ventre, poco al disopra del pube, in corrispondenza dell'osso sacro.

### ORGANI CORRISPONDENTI:

gonadi (ovaie e testicoli), reni, sistema immunitario.

### SENSO CORRISPONDENTE:

gusto.

### FUNZIONE PRINCIPALE:

desiderio, sessualità, procreazione.

### PAROLA CHIAVE:

Io sento.

### QUALITÀ:

sensibilità e creatività, espansione della personalità.

### ELEMENTO:

Acqua.

## Terzo Chakra: MANIPURA – Plesso solare

In sanscrito significa “la città del gioiello splendente”.



### COLORE ASSOCIATO:

giallo.

### POSIZIONE:

situato nella zona del plesso solare, tra l'ombelico e lo sterno.

### ORGANI CORRISPONDENTI:

stomaco, pancreas, fegato, cistifellea, milza, intestino tenue, denti e unghie.

### SENSO CORRISPONDENTE:

olfatto.

### FUNZIONE PRINCIPALE:

azione, volontà.

### PAROLA CHIAVE:

Io posso.

### QUALITÀ:

assertività e determinazione. Sede dell'ego.

### ELEMENTO:

Fuoco.

## Quarto Chakra: ANAHATA - Cuore

In sanscrito significa “non colpito”.



### COLORE ASSOCIATO:

rosa e verde.

### POSIZIONE:

situato nella zona dello sterno davanti, e tra le scapole dietro.

### ORGANI CORRISPONDENTI:

cuore, sistema circolatorio, polmoni, timo, arti superiori, mani.

### SENSO CORRISPONDENTE:

tatto.

### FUNZIONE PRINCIPALE:

amore, compassione, pazienza, umiltà.

### PAROLA CHIAVE:

Io amo.

### QUALITÀ:

racchiude la trasformazione e la guarigione di sé e degli altri.

### ELEMENTO:

Aria.

## Quinto Chakra: VISHUDDA - Gola

In sanscrito significa “puro”.



### COLORE ASSOCIATO:

azzurro.

### POSIZIONE:

situato nella zona della gola, all'incrocio delle ossa delle clavicole, con il vertice nella terza vertebra cervicale.

### ORGANI CORRISPONDENTI:

la trachea, la gola, le corde vocali, il naso, le orecchie, le ghiandole endocrine della tiroide e delle paratiroidi.

### SENSO CORRISPONDENTE:

udito.

### FUNZIONE PRINCIPALE:

comunicazione, espressione creativa, diplomazia, sincerità.

### PAROLA CHIAVE:

Io comunico.

### QUALITÀ:

in relazione all'energia del suono e racchiude la capacità di ascoltare se stessi e gli altri.

### ELEMENTO:

Etere.

## Sesto Chakra: AJNA – Ipofisi

In sanscrito significa “percepire”.



### COLORE ASSOCIATO:

indaco e viola.

### POSIZIONE:

situato anteriormente nella zona tra le sopracciglia, posteriormente dietro la fronte.

### ORGANI CORRISPONDENTI:

occhi, ghiandola pituitaria, sistema ormonale, sistema nervoso centrale.

### SENSO CORRISPONDENTE:

sesto senso.

### FUNZIONE PRINCIPALE:

intuizione, immaginazione creativa, chiarezza.

### PAROLA CHIAVE:

Io vedo.

### QUALITÀ:

racchiude la capacità di superare il proprio ego e di sintonizzarsi con il proprio Sé superiore.

### ELEMENTO:

Spirito e Luce.



## Settimo Chakra: SAHASRARA – Vertice del capo

In sanscrito significa “mille volte tanto”.



### COLORE ASSOCIATO:

viola e bianco.

### POSIZIONE:

vertice della testa.

### ORGANI CORRISPONDENTI:

nessuno.

### SENSO CORRISPONDENTE:

consapevolezza universale pura.

### FUNZIONE PRINCIPALE:

altruismo, umiltà, fiducia, compassione, perdono.

### SENSO CORRISPONDENTE:

empatia, illuminazione.

### QUALITÀ:

rinnovamento (capacità creativa di guarigione), perfezione (equilibrio dinamico o completezza nella sua totalità), apertura (influenza sull'ambiente).

### ELEMENTO:

Metallo.

**UP** GIORDANO BRUNO **ED**