



| Valutazione medica iniziale   | Valutazione medica iniziale   | Valutazione medica iniziale   |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Anamnesi medica del giocatore</li> <li>check up completo</li> <li>elettrocardiogramma</li> <li>previsione del picco di crescita staturale (indice schelico)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Anamnesi medica del giocatore</li> <li>check up completo</li> <li>elettrocardiogramma</li> <li>previsione del picco di crescita staturale (indice schelico)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Anamnesi medica del giocatore</li> <li>check up completo</li> <li>elettrocardiogramma</li> </ul> |
| VTA TESTER: Dott. Mauro Benvenuti   | VTA TESTER: Dott. Mauro Benvenuti   | VTA TESTER: Dott. Mauro Benvenuti   |

| Valutazione Fisioterapica  | Valutazione Fisioterapica  | Valutazione Fisioterapica  |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>visita statica con osservazione morfologica della postura</li> <li>test dinamici per valutazione muscolo-scheletrica</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>visita statica con osservazione morfologica della postura</li> <li>test dinamici per valutazione muscolo-scheletrica</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>visita statica con osservazione morfologica della postura</li> <li>test dinamici per valutazione muscolo-scheletrica</li> </ul> |
| VTA TESTERS:<br>Dott. Alessio Paganelli/Dott. Francesco Capogna  | VTA TESTERS:<br>Dott. Alessio Paganelli/Dott. Francesco Capogna  | VTA TESTERS:<br>Dott. Alessio Paganelli/Dott. Francesco Capogna  |

| Valutazione Gnatologica  | Valutazione Gnatologica  | Valutazione Gnatologica  |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>valutazione dell'occlusione delle arcate dentali e dell'articolazione temporo-mandibolare in rapporto alla postura dell'atleta, alla respirazione ed alle tensioni muscolari</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>valutazione dell'occlusione delle arcate dentali e dell'articolazione temporo-mandibolare in rapporto alla postura dell'atleta, alla respirazione ed alle tensioni muscolari</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>valutazione dell'occlusione delle arcate dentali e dell'articolazione temporo-mandibolare in rapporto alla postura dell'atleta, alla respirazione ed alle tensioni muscolari</li> </ul> |
| VTA TESTER: Dott. Enrico Moglioni  | VTA TESTER: Dott. Enrico Moglioni  | VTA TESTER: Dott. Enrico Moglioni  |

| Sport Vision   | Sport Vision   | Sport Vision   |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>valutazione della funzione visiva specifica del tennis</li> <li>punto prossimo di convergenza posturale e percettivo</li> <li>determinazione delle asimmetrie funzionali</li> <li>valutazione delle lateralità</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>valutazione della funzione visiva specifica del tennis</li> <li>punto prossimo di convergenza posturale e percettivo</li> <li>determinazione delle asimmetrie funzionali</li> <li>valutazione delle lateralità</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>valutazione della funzione visiva specifica del tennis</li> <li>punto prossimo di convergenza posturale e percettivo</li> <li>determinazione delle asimmetrie funzionali</li> <li>valutazione delle lateralità</li> </ul> |
| VTA TESTER: Dott.ssa Ethel Bianchi   | VTA TESTER: Dott.ssa Ethel Bianchi   | VTA TESTER: Dott.ssa Ethel Bianchi   |

| Valutazione nutrizionale   | Valutazione nutrizionale   | Valutazione nutrizionale   |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Determinazione qualitativa e quantitativa della composizione corporea</li> <li>Linee guida sul timing dell'assunzione dei nutrienti pre/post allenamento e match</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Determinazione qualitativa e quantitativa della composizione corporea</li> <li>Linee guida sul timing dell'assunzione dei nutrienti pre/post allenamento e match</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Determinazione qualitativa e quantitativa della composizione corporea</li> <li>Linee guida sul timing dell'assunzione dei nutrienti pre/post allenamento e match</li> </ul> |
| VTA TESTER: Dott.ssa Barbara Chiarulli   | VTA TESTER: Dott.ssa Barbara Chiarulli   | VTA TESTER: Dott.ssa Barbara Chiarulli   |

| Physical Fitness test   | Physical Fitness test   | Physical Fitness test  |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Parametri cardiorespiratori a riposo</li> <li>▪ Parametri ventilatori a riposo e sotto sforzo</li> <li>▪ Valutazione della capacità esplosivo/reattiva</li> <li>▪ Valutazione della capacità di accelerazione</li> <li>▪ Valutazione meccanica e fisiologica della capacità di RAA e di recupero</li> <li>▪ Stima del VO2max (massimo consumo di ossigeno)</li> <li>▪ Valutazione delle capacità coordinative</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Valutazione composizione corporea e stato di allenamento</li> <li>▪ Parametri cardiorespiratori a riposo</li> <li>▪ Parametri ventilatori a riposo e sotto sforzo</li> <li>▪ Valutazione dell'equilibrio dinamico</li> <li>▪ Valutazione della capacità esplosivo/reattiva</li> <li>▪ Valutazione della capacità di sprint</li> <li>▪ Stima FC max</li> <li>▪ Tempi di prestazione</li> <li>▪ Decremento di prestazione</li> <li>▪ Indice di recupero</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Valutazione composizione corporea e stato di allenamento</li> <li>▪ Parametri cardiorespiratori a riposo</li> <li>▪ Parametri ventilatori a riposo e sotto sforzo</li> <li>▪ Valutazione capacità funzionali</li> <li>▪ Valutazione della capacità esplosivo/reattiva</li> <li>▪ Valutazione della forza massima</li> <li>▪ Individuazione % di ingresso in forza massima</li> <li>▪ Valutazione della capacità di sincronizzazione neuromotoria e reclutamento spaziale del carico ottimale di allenamento e della forza dinamica massima</li> <li>▪ Stima FC max</li> <li>▪ Individuazione dei tempi di micro e macro pausa FC</li> <li>▪ Individuazione secondi e valori di micro e macro pausa FC</li> <li>▪ Individuazione cinetica del lattato</li> <li>▪ Individuazione potenza di recupero</li> <li>▪ Individuazione indici prestativi su lattato, micropausa, tempi e FC</li> <li>▪ Individuazione FC max</li> <li>▪ Individuazione differenziale parametri meccanici dx e sx</li> </ul> |
| VTA TESTER: Dott. Antonello Regina  | VTA TESTER: Dott. Antonello Regina  | VTA TESTER: Dott. Antonello Regina   |

| Valutazione delle abilità mentali  | Valutazione delle abilità mentali  | Valutazione delle abilità mentali   |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Test sulle abilità mentali e determinazione del profilo di prestazione al fine di stabilire maggiore consapevolezza nell'atleta, dei propri punti di forza e debolezza</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Test sulle abilità mentali e determinazione del profilo di prestazione al fine di determinare maggiore consapevolezza nell'atleta dei propri punti di forza e debolezza</li> <li>▪ Successivamente sarà in grado di definire al meglio i propri obiettivi e comprendere il proprio funzionamento ottimale confrontando la migliore e la peggiore prestazione</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Test sulle abilità mentali e determinazione del profilo di prestazione al fine di determinare maggiore consapevolezza nell'atleta dei propri punti di forza e debolezza</li> <li>▪ Successivamente sarà in grado di definire al meglio i propri obiettivi e comprendere il proprio funzionamento ottimale confrontando la migliore e la peggiore prestazione</li> <li>▪ Assessment sul parametro psicofisiologico della variabilità cardiaca (HRV), indice collegato ad aspetti mentali</li> <li>▪ Approfondimento sulla respirazione a riposo, sotto stress emotivo e cognitivo e sulle capacità di recupero</li> </ul> |
| VTA TESTER: Dott. Sergio Costa   | VTA TESTER: Dott. Sergio Costa   | VTA TESTER: Dott. Sergio Costa  |



| Gear Diagnostic  | Gear Diagnostic  | Gear Diagnostic  |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Analisi di 3 racchette tramite il Racquet diagnostic center (RDC)</li> <li>▪ Matching delle racchette con customizzazione per renderle identiche</li> <li>▪ Analisi delle corde per stabilire i tempi ideali di re-stringing</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Analisi di 4 racchette tramite il Racquet diagnostic center (RDC)</li> <li>▪ Matching delle racchette con customizzazione per renderle identiche</li> <li>▪ Analisi delle corde per stabilire i tempi ideali di re-stringing</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Analisi di 6 racchette tramite il Racquet diagnostic center (RDC)</li> <li>▪ Matching delle racchette con customizzazione per renderle identiche</li> <li>▪ Analisi delle corde per stabilire i tempi ideali di re-stringing</li> </ul> |
| VTA TESTER: Coach Marco Salamanno  | VTA TESTER: Coach Marco Salamanno  | VTA TESTER: Coach Marco Salamanno  |

| Videoanalisi   | Videoanalisi   | Videoanalisi   |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Acquisizione video dei colpi fondamentali e successiva analisi tramite software dedicati al fine di individuare incongruenze tecniche e biomeccaniche</li> <li>▪ Comparazione tecnica dei colpi con quelli dei giocatori top players</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Acquisizione video dei colpi fondamentali e successiva analisi tramite software dedicati al fine di individuare incongruenze tecniche e biomeccaniche</li> <li>▪ Comparazione tecnica dei colpi con quelli dei giocatori top players</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Acquisizione video dei colpi fondamentali e successiva analisi tramite software dedicati al fine di individuare incongruenze tecniche e biomeccaniche</li> <li>▪ Comparazione tecnica dei colpi con quelli dei giocatori top players</li> </ul> |
| VTA TESTER: Dott. Simone Papa  | VTA TESTER: Dott. Simone Papa  | VTA TESTER: Dott. Simone Papa  |

