



**18-19 FEBBRAIO 2023**

## **I GIORNI DELL'UOMO CERVO | LA NATURA DELLE MAINARDE MOLISANE TRA ARCHEOLOGIA E RITI ARCAICI**

Conoscete la storia dell'Uomo-Cervo, comunemente chiamato dai locali come Gl'Cierv? E le Mainarde molisane custodi di riti ancestrali tra i culti neolitici delle tradizioni nordiche e quelle romane-mediterranee? Avete mai sentito parlare dell'"Orso delle Mainarde", il pittore-eremita M'ssiù Mulà e dell'aerea archeologica abbaziale di San Vincenzo? Sapete cosa accade durante i festeggiamenti del Carnevale nella piazza di Castelnuovo al Volturno assieme alle Janare, al Cervo, al Cacciatore e Martino?

Le Mainarde molisane, rifugio di persone, animali e culti, in cui la religione e la cultura popolare trovano la loro fortezza nei monasteri e negli eremi, in cui i "Miti, Riti e Pantomime" si mostrano nell'ultima domenica di febbraio.

Due giorni di escursioni, visite guidate e condivisione profonda in una terra selvatica dove la natura prende forma nella bellezza del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, una regione di borghi arroccati nell'entroterra in cui la biodiversità si identifica con gli orsi, i cervi, i camosci e i lupi. Una terra aspra, profondamente radicata alle proprie tradizioni popolari, religiose e gastronomiche. L'antropologia insegna che la storia delle comunità è storia di partecipazione in cui all'interno di un evento ognuno di noi diviene parte integrante di ciò che accadrà.

### **1° giorno**

#### **La "Capanna dell'Orso" delle Mainarde sul Monte Marrone**

Il paesino di Castelnuovo al Volturno è situato sotto la mole del Monte Marrone con i suoi 1805 m di altezza che con la sua forma erbosa e dolce appare sorretto da una parete rocciosa scandita da speroni e torrioni. Immersi in una bellissima faggeta raggiungeremo quello che può essere definito il rifugio montano del celebre pittore francese Charles Moulin, fuggito dai boulevard chiassosi di Parigi nei primi anni del '900 per rifugiarsi nella natura molisana oggi tutelata nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. In questo luogo fiabesco "l'Orso delle Mainarde" trovava l'ispirazione per comporre le sue tele, in completo isolamento, nel silenzio profondo delle radici dei faggi. Ancora oggi è possibile respirare, una volta varcata la soglia del riparo, le suggestioni artistiche dell'eremita-pittore.

Una volta terminata l'escursione ci dirigeremo a Castelnuovo al Volturno per visitare il Museo dedicato al pittore francese.

*Dislivello: 800 m - Lunghezza: 12 km (a/r) - Difficoltà: E (impegnativa) - Tempo stimato a/r: 6 ore*

#### **Programma della giornata**

Appuntamento: ore 9.00 - Piazza Castelnuovo al Volturno

Inizio escursione: ore 9.30

Fine escursione: ore 15.00

Visita al Museo Charles Moulin: ore 16.00/16.30

Arrivo presso "La locanda" di Stefano Rufo

Cena e pernottamento



## 2° giorno

### **Anello tra le sorgenti del Volturno e l'Abbazia di San Vincenzo, fino al "Mito, rito e pantomima" de "Gl'Cierv" a Castelnuovo al Volturno**

Prima che calino le ombre della sera e l'Uomo Cervo scenda dalla montagna, andremo in visita attraverso una piacevole escursione ad anello presso il sito monumentale dell'Abbazia di San Vincenzo al Volturno luogo in cui sorge l'area archeologica dell'antica abbazia benedettina, nell'Alta Valle del Volturno. Le origini del monastero, attribuite ai longobardi, sembrano datate circa al primo secolo dopo Cristo. Le fonti storiche come il Chronicon Vulturnense raccontano come l'abbazia fosse allora già uno dei complessi religiosi più importanti d'Europa.

Nel 1832 un contadino di San Vincenzo, piantando le vigne, vide crollare il terreno sotto i suoi piedi cadendo in una grotta. La grotta era una delle cripte antiche dell'abbazia, ma è solo con gli scavi del 1979, grazie ad una delegazione di archeologi britannici, che ci si trovò di fronte ad uno dei siti archeologici alto medioevali più importanti d'Europa.

Una volta terminata la visita torneremo nuovamente a Castelnuovo al Volturno per visitare il "Museo del Cervo" e per prepararci ad assistere ad uno dei Riti più suggestivi del Centro Italia: la celebrazione è forse una ritualizzazione mitica del passaggio dai mesi invernali a quelli primaverili, con il conseguente ciclo del risveglio della natura. Una pantomima in cui oltre all'Uomo Cervo, compaiono anche altre figure come la Cerva, il Cacciatore, la maschera molisana di Martino e tra gli altri anche le Janare e il Maone, loro oscuro capo. Balli, danze rituali, gestualità che saranno eseguite sotto le luci dei riflettori e dei fuochi accesi; saranno momenti forti, fuori dal "reale" che ci condurranno in un vortice di simbologie, trasportandoci nel cuore della pantomima.

Alcuni studiosi hanno approfondito attraverso ricerche e saggi questa particolarità rituale dell'Uomo Cervo trovando collegamenti con le culture profonde del Nord Europa fino al mondo celtico, senza tralasciare la cultura sciamanica e quella strettamente sannita. Antropologi ed etnologi insistono sul concetto dell'animale- "spirito guida" dell'Uomo ed è proprio quello a cui assisteremo: nel caso dell'Uomo Cervo di Castelnuovo, lo spirito dell'animale aiuterà la comunità ad uscire dal rigore dell'inverno e la condurrà a una primavera ed una estate ricche di messi e frutti.

*Dislivello: 150 m - Lunghezza: 8 km (a/r) - Difficoltà: T (facile) - Tempo stimato a/r: 5 ore*

### **Programma della giornata**

Colazione

Inizio escursione: ore 9.30

Visita all'Area Archeologica Complesso Monumentale di San Vincenzo al Volturno: 10.00/10.30

Pranzo al sacco

Termine escursione: ore 14.30

Trasferimento a Castelnuovo al Volturno e visita al Museo del Cervo: ore 15.30

Inizio Pantomima Gl'Cierv: ore 18.00/18.30

Partenza per i luoghi di provenienza.



**Quota individuale di partecipazione: €168,00.**

**La quota comprende:** sistemazione presso la Locanda Belvedere a Castelnuovo al Volturno, in camere multiple con servizi privati; trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo al sacco del secondo; assistenza di Guide Ambientali Escursionistiche (Attività professionale di cui alla Legge 14 Gennaio 2013, n° 4); attività come da programma; biglietti di ingresso a musei, centri visita e aree archeologiche; Assicurazione RCT delle guide; Assicurazione di Viaggio.

**La quota non comprende:** trasporti; extra ai pasti; il pranzo al sacco del primo giorno; quanto non indicato nella voce "La quota comprende".

**Per informazioni sulle escursioni:**

***La Filibusta Pontina - Servizi outdoor & esperienze in natura***

tel. 3332369614 - e-mail: [info@lafilibustapontina.it](mailto:info@lafilibustapontina.it) - [www.lafilibustapontina.it](http://www.lafilibustapontina.it)

***Sistema Natura - Servizi per l'educazione ambientale e il turismo naturalistico***

tel. 3405327076 - 3477195024 - e-mail: [sistemanatura@gmail.com](mailto:sistemanatura@gmail.com) - [www.sistemanatura.com](http://www.sistemanatura.com)

**Organizzazione tecnica e prenotazioni:**

***Fiaschetti Viaggi e Crociere Srl***

Via Morolense Km. 10,500 - 03017 Morolo (FR) - tel. 0775 229135 - e-mail: [info@fiaschetti.it](mailto:info@fiaschetti.it)

Autorizzazione Provinciale n° 21351 – R.C. Polizza n° 4300340 - Direttore Tecnico: Fiaschetti Cristiana - P.IVA 02819100609