

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI	SABATO
7.00	Pilates			Pilates		
9.30		Ginnastica Posturale			Ginnastica Posturale	Pilates
10.00	Ginnastica Dolce			Ginnastica Dolce		Ginnastica Posturale
11.00	Pilates	Tonificazione				Tonificazione
12.00	Tonificazione		Ginnastica Posturale	Tonificazione		
13.00	Pilates		Pilates		Pilates	
14.00			Pilates		Pilates	
14.50					Pilates	
16.15						
17.00						
18.00	Pilates			Pilates		
19.00	Pilates			Pilates		