



"C.R.A.L. Ospedale MONZA"
Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori

II C.R.A.L. ORGANIZZA Progetto "Gruppo di Cammino"

Il CRAL Ospedale Monza organizza, in accordo con ATS Brianza la creazione di un gruppo di Cammino (inizio 10 gennaio 2023 e termine giugno 2023).

... Si tratta di "Un'organizzazione locale promossa dall'ATS e costituita da un gruppo di persone che decidono per la loro salute di effettuare regolare attività fisica di cammino e accolgono quanti intendono parteciparvi"

- Dove: ingresso da Via Villa Vedano al Lambro (zona Montagnetta)
- Quando: dalle ore 10:00 alle ore 11:00 ogni martedì non festivo
- Durata: dal 10 gennaio fino al 30 giugno 2023

Il gruppo sarà accompagnato da una o più **Guide di Cammino**

La partecipazione al Gruppo di Cammino è **libera e gratuita** - basta recarsi all'appuntamento all'ora e nel luogo indicato - previa compilazione e firma del modulo di adesione predisposto dall'ATS Brianza che verrà fornito al momento della partecipazione oppure scaricato preventivamente dal sito aziendale all'indirizzo: <https://www.cralospedalesgmonza.it/> nella sezione iniziative in corso

L'interesse alla partecipazione, per questioni organizzative, dovrà essere comunicata, inviando mail a: cral.monza@asst-monza.it indicando preferibilmente il numero di cellulare per eventuali comunicazioni whatsapp da parte delle Guide.

Se qualcuno per esigenze lavorative fosse interessato all'attività in altre fasce orarie, inviateci le vostre istanze a cral.monza@asst-monza.it

Per informazioni: cral.monza@asst-monza.it 039 2339500



"C.R.A.L. Ospedale MONZA Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori
"Sede: via Pergolesi 33 tel. 039. 233.9500/9501 – fax .3337

martedì, mercoledì e giovedì

dalle ore 13.30 alle ore 16.30

e-mail: cral.monza@asst-monza.it