



Gli operatori sanitari e la sindrome del burnout

La sindrome del burnout indica una forma particolare di stress lavorativo, relativa alle professioni d'aiuto, che fa sentire chi ne è colpito senza via d'uscita, bruciato, esaurito. Si tratta di una particolare forma di reazione allo stress lavorativo, tipica delle "professioni d'aiuto" nelle quali non si utilizzano solo competenze tecniche ma anche abilità sociali e energie psichiche per soddisfare i bisogni degli utenti.

La salute psicologica dei professionisti sanitari è essenziale per garantire un adeguato ed elevato livello di assistenza con appropriatezza delle cure e garanzia per la salvaguardia della dignità del malato. Il benessere del singolo operatore corrisponde al benessere di tutto il gruppo curante e il prendersi cura del gruppo e delle sue dinamiche può facilitare la presa di coscienza di vissuti emotivi bloccati e inespressi che a lungo andare possono portare ad una situazione di stress.

Il danno prodotto da questa sindrome va oltre il singolo operatore colpito; danneggia prima il paziente che ha un'assistenza peggiore, poi l'ente per cui l'operatore lavora; quindi, i familiari che devono lottare con tensioni emozionali e conflitti che la persona in burn-out non riesce a superare.

Il burn-out non deve diventare passaggio obbligato per assistere gli altri. Riuscire a superare, ridurre o prevenire il burn-out negli operatori delle helping professions significa aiutarli a tessere relazioni sociali e professionali più significative.

Relatori

Dott.ssa Nicotra M. Gabriella

Dott.ssa Chiarlone Pieralba

Dott.ssa Puzzo Elena

Destinatari

L'incontro è rivolto a:

Medici, Infermieri, Psicologi, Fisioterapisti.

Calendario

Il Corso si svolgerà:

Venerdì 24 Marzo 2023

In un'unica giornata - dalle 9:00 alle 19:30

L'iscrizione dovrà essere effettuata entro il 17 Marzo 2023, tramite bonifico bancario, intestato a:

ANDAF ONLUS

IBAN IT39T0103016917000001101790

Causale: Iscrizione corso ECM 24/03/2023

Nome e Cognome partecipante

Sede del corso

ANDAF ONLUS

Via F. Battiato, 38 – Catania

Obiettivi

1. Acquisizione competenze tecnico/professionali in tema di auto-consapevolezza dei propri stati emotivi e sul proprio stato di salute.
2. Acquisizione competenze di processo per sviluppare una dimensione estetica dell'equipe implementando una modalità operativa d'insieme che sappia elaborare tutti quei processi di esaurimento emotivo sintomatologici appartenenti ad un quadro di burn-out.
3. Acquisizione competenze di sistema in tema di collaborazione e supporto dell'equipe.

Programma

09:00	Sindrome da burnout nelle professioni di aiuto.
10:00	Dalla parte dell'operatore sanitario.
11:15	Elaborare i processi di esaurimento emotivo sintomatologici.
12:15	Il burnout e le cure palliative.
15:00	La sindrome del burnout nell'infermiere.
16:00	Esperienza di gruppo e sindrome del burn out.
17:15	Gruppo esperienziale.
18:30	Post test e questionario di soddisfazione

8,6 CREDITI ECM

QUOTA DI ISCRIZIONE EURO 30,00

Venerdì 24 Marzo 2023

Per iscrizioni rivolgersi alla Segreteria Organizzativa ECM Andaf Onlus

o unirsi al gruppo WhatsApp dedicato all'evento: <https://chat.whatsapp.com/LBAh2srOnpn8pBo8pg7Uky>

INFO: ANDAF ONLUS - Via F. Battiato, 38 - CATANIA · Tel. 095 317777 · www.andafonlus.it ·

E-mail: formazione@andafonlus.it · WhatsApp: +39 392 95 09 951 · Ci trovi anche su [facebook](#)