



IL CRAL OSPEDALE S. GERARDO – MONZA

FINALIZZATO ALLA

**PROMOZIONE DELLA SALUTE DEI LAVORATORI**

**ORGANIZZA**

## **CORSO DI YOGA 2023**

SONO APERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI CHE SI TERRANNO COME SPECIFICATO DI SEGUITO:

- **YOGA 1:** il MARTEDI' dalle ore 15.15 alle ore 16:15, dalle ore 16.15 alle ore 17.15 a partire dal giorno 4 aprile **PER 17 LEZIONI.**
- **YOGA 2:** il GIOVEDÌ dalle ore 15.15 alle ore 16:15, dalle ore 16.15 alle ore 17.15 a partire dal giorno 6 aprile **PER 17 LEZIONI.**

**I CORSI AVRANNO INIZIO AL RAGGIUNGIMENTO MINIMO DI 15 PERSONE A LEZIONE.**

**IL COSTO E' DI € 70 PER I SOCI,  
€ 73 PER I DIPENDENTI € 80 PER GLI ESTERNI**



*Sede: via Pergolesi 33 – tel. 039. 233.9500/9501 – fax .3337*

*martedì, mercoledì e giovedì –dalle ore 13.30 alle ore 16.30*

*[www.cralospedalesgmonza.it](http://www.cralospedalesgmonza.it) e-mail: [cral.monza@asst-monza.it](mailto:cral.monza@asst-monza.it)*