



SIPEU
SOCIETÀ ITALIANA
PSICOLOGIA EMERGENZA E URGENZA



Psicologi per i Popoli FEDERAZIONE

in collaborazione con il

Dipartimento Nazionale della Protezione Civile

e la partecipazione della

Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza Urgenza - SIPEU

Organizza

PERCORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO
in
PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA URGENZA

La gestione psicologica delle emergenze

*Elementi psicologici trasversali al Sistema dei soccorsi
ed elementi specifici della professione*



SIPEU
SOCIETÀ ITALIANA
PSICOLOGIA EMERGENZA E URGENZA



Razionale

L'intervento psicologico in emergenza e urgenza: i fondamentali

Il perimetro entro cui lo psicologo dell'emergenza e urgenza deve operare (sia esso psicologo o psicologo psicoterapeuta), è definito, come per tutti gli altri ambiti professionali, dall'articolo 1 della Legge 18 febbraio 1989, n. 56 "Ordinamento della professione di psicologo" che recita: "La professione di psicologo comprende l'uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità. Comprende altresì le attività di sperimentazione, ricerca e didattica in tale ambito". La psicoterapia non è indicata come strumento di intervento nelle situazioni di prima emergenza e urgenza dei territori colpiti, ma può essere suggerita e attuata, previa diagnosi, nella fase del post emergenza dagli psicologi psicoterapeuti pubblici o privati. L'art. 3 della stessa Legge 56/89 regola la formazione necessaria per essere legittimati all'esercizio dell'attività psicoterapeutica da parte di psicologi e da medici.

L'intervento psicologico in emergenza richiede l'acquisizione di specifiche competenze che si avvalgono di una conoscenza approfondita di diverse discipline psicologiche.

Uno strumento conoscitivo e di intervento, di provata efficacia, riconosciuto a livello internazionale da 20 anni, è lo Psychological First Aid (PFA) del The National Child Traumatic Stress Network.

Presentazione

Le nuove emergenze che hanno coinvolto la comunità internazionale hanno visto crescere la domanda di psicologia e la necessità di poter disporre dell'aiuto psicologico in modo tempestivo. La modalità di ingaggio ha riguardato principalmente il momento di crisi mentre i processi di prevenzione, pianificazione della risposta e di coordinamento integrato dei soccorsi risultano più marginali.

La psicologia dell'emergenza urgenza infatti non ha ancora raggiunto un riconoscimento formativo a livello universitario in grado di rilasciare titoli di studio spendibili nei concorsi pubblici per permettere l'ingresso dello psicologo dell'emergenza all'interno delle Istituzioni. Lo stesso SSN si è trovato nell'impossibilità di assumere psicologi dell'emergenza urgenza durante l'emergenza covid-19.

A livello istituzionale il coinvolgimento programmato degli psicologi nel Sistema dei Soccorsi è stata una prerogativa quasi esclusiva del Dipartimento Nazionale della Protezione Civile, che dagli anni novanta in poi ha promosso la costituzione di organizzazioni qualificate di psicologi nel volontariato professionale, preparate ad operare in emergenza e in squadre multidisciplinari, sostenendone contestualmente la

qualificazione e l'aggiornamento, rendendole operative all'interno della Colonna Mobile Nazionale.

Il DPC ha inoltre emanato dal 2001 ad oggi specifiche normative per l'intervento dello psicologo in emergenza, stimolando lo sviluppo della disciplina in Italia e nell'ambito professionale. Contestualmente a livello internazionale sono state pubblicate le Linee guida sulla salute mentale e il supporto psicosociale nei contesti di emergenza (IASC 2007)

Anche la comunità professionale ha promosso la disciplina con l'emanazione di due documenti a cura del Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi: Aree di pratica professionale degli psicologi (CNOP 2013) e Ambiti emergenti in psicologia - "Quaderni CNOP" (CNOP 2019).

Con l'Emergenza Covid-19 il Ministero della Salute, in collaborazione con il DPC, ha istituito grazie agli psicologi dell'emergenza, il Servizio di Ascolto Psicologico nazionale attraverso il Numero Verde 800833833 per fornire ai cittadini una risposta alle difficoltà psicologiche, emotive e relazionali.

Il percorso formativo della Psicologia dell'emergenza urgenza si è caratterizzato come un processo di apprendimento derivante dall'esperienza diretta, vissuta nel contesto di crisi, e dalla successiva elaborazione in sistemi concettuali e teorici. Il percorso formativo di Psicologi per i Popoli, che ha dato vita ai Campi Scuola degli Psicologi dell'Emergenza, ha messo in risalto il patrimonio culturale dell'esperienza attraverso l'identificazione delle "Lezioni apprese" a seguito degli interventi e la formulazione delle "Raccomandazioni" rivolte al miglioramento delle azioni future. Un passaggio puntuale attraverso il *Sapere, Saper Essere e Saper Fare*.

Obiettivi

- Formazione di base rivolta ai nuovi iscritti
- Formazione scientifica sulle nuove prospettive del miglioramento del soccorso psicologico
- Formazione tratta dall'esperienza sul campo attraverso Gruppi di Intervisione sugli interventi effettuati

Metodo

Il corso si sviluppa su due Moduli Formativi annuali, programmati all'inizio ed alla fine dell'anno 2023:

I modulo: gennaio/aprile

II modulo: settembre /dicembre.

I Moduli formativi sono organizzati attraverso workshop in forma mista, con un numero di volontari in presenza e altri in collegamento telematico, workshop in forma telematica e Gruppi di Intervisione, in forma mista e telematica.



SIPEU
SOCIETÀ ITALIANA
PSICOLOGIA EMERGENZA E URGENZA



PRIMO MODULO FORMATIVO 2023 (Gennaio/Aprile)

1° Incontro

Sabato 4 febbraio 2023
Ore 9,30 - 17,30

Workshop

“Tutori di resilienza: un modello per l’assistenza psicosociale a seguito di esperienze di avversità”.

Prof.ssa Francesca Giordano
Università Cattolica di Milano

Interverranno

Dr.ssa Filomena Papa, Dirigente Servizio Volontariato DPC
Dr. David Lazzari, Presidente Consiglio Nazionale dell’Ordine degli Psicologi

Sede: Piazza Buonarroti, angolo Via Giotto, AULA B003
Evento: Fabbrica del Talento

Evento in forma mista

2° Incontro

Giovedì 23 febbraio 2023
Ore 21,00-23,30

Workshop

“Il Primo Soccorso Psicologico in emergenza e urgenza.”
Psychological First Aid (PFA) - The National Child Traumatic Stress Network.

Dr.ssa Donatella Galliano
Dr. Riccardo Arduini

Evento in forma telematica



SIPEU
SOCIETÀ ITALIANA
PSICOLOGIA EMERGENZA E URGENZA



3° Incontro

Giovedì 16 marzo 2023
ore 21,00 – 23,30

Introduzione SIPEU
“Modello di intervizione e scheda di lavoro

Gruppo di Intervisione

“Incidenti maggiori: la valanga della Marmolada e la Funivia del Mottarone”

*A cura delle associazioni di Psicologi per i Popoli Federazione:
Psicologi per i Popoli Trentino
Psicologi per i Popoli Piemonte*

”

Evento in forma telematica

4° Incontro

Giovedì 6 aprile 2023
ore 21,00 – 23,30

Introduzione SIPEU

Gruppo di Intervisione

“Emergenza Guerra: missioni internazionali e nazionali”

A cura delle associazioni di Psicologi per i Popoli Federazione

Evento in forma telematica



SIPEU
SOCIETÀ ITALIANA
PSICOLOGIA EMERGENZA E URGENZA



5° Incontro

Giovedì 27 aprile 2023
ore 21,00 – 23,30

Introduzione SIPEU

Workshop

*“La ricerca di persone scomparse. Sperimentazione di un modello integrato tra
Volontariato professionale e SSN”*

*Dr. Ciro Mayol
Dr.ssa Donatella Galliano*

Evento in forma telematica

Il programma è suscettibile di variazioni in base alla partecipazione di relatori esperti.